

METODINĖS PRIEMONĖS KORTELĖ

Dalykas, sritis	Kūno kultūra
Tema	Aerobika pagal visuomenės sveikatos stiprinimo projektą (teorija ir praktika)
Anotacija	Kūno kultūros pamokoje aerobika kaip ir kitos ugdymo priemonės sprendžia sveikatingumo ir auklėjimo uždavinius: Lavinami grakštaus ir estetiško judesių atlikimo įgūdžiai, ritmo pojūtis, judesio kultūra; Ugdomi aktyvaus judėjimo, bendravimo, saviraiškos siekiai; Stiprinamas judamasis atramos aparatas; Ugdomos kraujotokos ir kvėpavimo sistemos funkcinės galios, fizinės ypatybės: jėga, išvermė, greitumas, koordinacija, lankstumas; Aerobika taip pat sprendžia sveikatingumo uždavinius. Aerobikos užsiėmimų metu formuojama taisyklinga laikysena.
Žanras	Netradicinė pamoka
Autorius	Zita Narkeliūnaitė, Vita Strasevičienė
Pareigos	Mokytojos
Išsilavinimas	Aukštasis
Kvalifikacinė kategorija	Mokytojos metodininkės
Miestas	Vievis
Institucija	Elektrėnų savivaldybės Vievio gimnazija
Telefonas	865246158
Elektroninis paštas	zizina@one.lt
Parengimo data	2014-10-10
Darbas saugomas	Elektrėnų savivaldybės Vievio gimnazija