

2016 M. NEFORMALIOJO ŠVIETIMO PROGRAMOS, siūlomos savivaldybės gyventojams

| Programos Eil. Nr. | Programos (būrelio, užsiėmimo ir kt. veiklos) pavadinimas | Dalyviai | Programos trukmė | Atsakingas, registruotis |
|--|---|--|------------------------|--|
| 1. MENINĖS KOMPETENCIJOS UGDYMO PROGRAMOS | | | | |
| 1.1. | Tapybos ant vandens mokymai | Savivaldybės gyventojai | 1 akad. val. | Rima Čepienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt |
| 1.2. | Akvarelės liejimas | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 2 akad. val. (mokamas) | Augenis Kasputis, tel. 8 682 45067, augenis@takas.lt |
| 1.3. | Tapyba ant šilko | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 3 akad. val. (mokamas) | Adelė Kasputienė, tel. 8 682 45066, adele.kasputiene@gmail.com |
| 1.4. | Sagės vėlimas iš vilnos | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 2 akad. val. (mokamas) | Dalia Kobelevienė, tel. 8 609 85231, dalyte.br@gmail.com |
| 1.5. | Aksesuarų kūrimas | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 2 akad. val. (mokamas) | Dalia Kobelevienė, tel. 8 609 85231, dalyte.br@gmail.com |
| 1.6. | Riešinių vėlimas iš vilnos | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 3 akad. val. (mokamas) | Orinta Diatloviene, tel. 8 666 59999, orinta.diatloviene@gmail.com |
| 1.7. | Rankų darbo papuošalai | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 4 akad. val. (mokamas) | Daina Daubariene, tel. 8 650 42427, daina5555@gmail.com |
| 1.8. | Pinikų technika (apyrankė arba servetėlė) | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 4 akad. val. (mokamas) | Daina Daubariene tel. 8 650 42427, daina5555@gmail.com |
| 1.9. | Sutažo papuošalo kūrimas | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 4 akad. val. (mokamas) | Daina Daubariene, tel. 8 650 42427, daina5555@gmail.com |
| 1.10. | Medžio drožyba (pradžiamokslis) | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 9 akad. val. (mokamas) | Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com |
| 1.11. | Medžio drožyba (tęstinis) | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 9 akad. val. (mokamas) | Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com |

| | | | | |
|-------|---|--|------------------------|--|
| 1.12. | Pynimas iš vytelių | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 9 akad. val. (mokamas) | Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com |
| 1.13. | Žalvario papuošalai | Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių) | 3 akad. val. (mokamas) | Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com |
| 1.14. | Floristinė miniatiūra | Savivaldybės gyventojai (grupė 8-12 žmonių) | 1 akad. val. (mokamas) | Violeta Debesienė, tel. 8 685 72894, violeta.debesiene@gmail.com |
| 1.15. | Floristika iš atsineštų gyvų gėlių | Savivaldybės gyventojai (grupė 8-12 žmonių) | 2 akad. val. (mokamas) | Violeta Debesienė, tel. 8 685 72894, violeta.debesiene@gmail.com |
| 1.16. | Muzikos rašto pažinimas | Savivaldybės gyventojai (grupė 5-10 žmonių) | 6 akad. val. (mokamas) | Asta Karpičienė, tel. 8 620 71691, a.karpiciene@gmail.com |
| 1.17. | Floristikos praktiniai užsiėmimai (4 metų laikai) | savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė) | 3 val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 1.18. | Kūrybinės dirbtuvės su daile | savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė) | 4 val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 1.19. | Praktinis užsiėmimas „Aromatinių žvakių gamyba“ | savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė) | 4 val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 1.20. | Fotografijos užsiėmimai | savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė) | 3 val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 1.21. | Aromatinių rankų darbo žvakių edukacinė programa | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |
| 1.22. | Edukacinė keramikos programa | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |
| 1.23. | Edukacinė duonos kepimo programa | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |
| 1.24. | Edukacinė programa „Rugeliai pareina namo“ | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Ramunė Matonienė, (8 528) 44 617, kietavmokykla@gmail.com |
| 1.25. | | | | |

| 2. FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO PROGRAMOS | | | | |
|---|--|--|---------------|--|
| 2.1. | Judesio menas | savivaldybės gyventojai | 1 akad. val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 2.2. | Paskaita „Kas yra turizmas? Ką reiškia judėjimas senjoriškojo amžiaus žmonėms“ | savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt |
| 2.3. | | | | |
| 3. SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ LAVINIMO PROGRAMOS | | | | |
| 3.1. | Paskaita ir praktinis užsiėmimas „Menas viešai kalbėti“. | savivaldybės gyventojai | 3 akad. val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 3.2. | Bendravimo su vaikais tobulinimo kursai | Savivaldybės gyventojai | 20 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |
| 3.3. | Savipagalbos grupės mamoms | Savivaldybės gyventojai | 10 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |
| 3.4. | | | | |
| 3.5. | | | | |
| 3.6. | | | | |
| 3.7. | | | | |
| 4. PSICHOLOGINIŲ ŽINIŲ PLĖTROS PROGRAMOS | | | | |
| 4.1. | Bendravimo ypatumai | Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų | 3 akad. val. | Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt |
| 4.2. | Savęs pažinimas ir tarpasmeniniai santykiai | Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų | 3 akad. val. | Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt |
| 4.3. | Karjeros sprendimas: kas lems, kuriuo keliu pasukti? | Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų | 3 akad. val. | Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt |
| 4.4. | Kaip siekti aukštesnių gyvenimo tikslų? | Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų | 3 akad. val. | Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt |
| 4.5. | Lyderystė | Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų | 3 akad. val. | Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt |
| 4.6. | Biblioterapija | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Ona Andriejauskienė, tel.: 8 528 34023, vedeja@elektrenai.mvb.lt |
| 4.7. | Kūrybinio rašymo užsiėmimas | savivaldybės gyventojai | 4 val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 |

| | | | | |
|---|--|--|--------------|--|
| | | (15 žmonių grupė) | | ala.spc@elektrenai.lt |
| 4.8. | Muzikinė terapija | savivaldybės gyventojai (20 žmonių grupė) | 4 val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 4.9. | | | | |
| 5. KOMPIUTERINIO RAŠTINGUMO KOMPETENCIJŲ PLĖTROS PROGRAMOS | | | | |
| 5.1. | Kompiuterinio raštingumo kursai pradedantiems vartotojams | Savivaldybės gyventojai | 6 akad. val. | Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt |
| 5.2. | Tekstų tvarkymas (MS Word) | Savivaldybės gyventojai | 6 akad. val. | Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt |
| 5.3. | Skaičiuoklė (MS Excel) | Savivaldybės gyventojai | 6 akad. val. | Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt |
| 5.4. | Interneto pradmenys. Elektroninis paštas. E. paslaugos | Savivaldybės gyventojai | 6 akad. val. | Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt |
| 5.5. | 3D projektavimas, spausdinimas | Savivaldybės gyventojai | 6 akad. val. | Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt |
| 5.6. | Saugumas virtualioje erdvėje | Savivaldybės gyventojai | 6 akad. val. | Genė Dapkevičienė, tel.: 8 528 34020, dir@elektrenai.mvb.lt |
| 5.7. | Informacinis raštingumas | Savivaldybės gyventojai | 6 akad. val. | Genė Dapkevičienė, tel.: 8 528 34020, dir@elektrenai.mvb.lt |
| 5.8. | | | | |
| 6. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS | | | | |
| 6.1. | Praktiniai mokymai „Sveika aplinka darbo vietoje“ | Įmonių, įstaigų, organizacijų darbuotojai. | 2 akad. val. | Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt |
| 6.2. | Šiaurietiško ėjimo mokymai | Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai | 1 akad. val. | Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt |
| 6.3. | Praktiniai mokymai „Kaip suteikti pirmąją pagalbą?“ | Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai | 3 akad. val. | Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt |
| 6.4. | Sveikatingumo programa „Sportuok lengvai, lieknėk sveikai“ | Savivaldybės gyventojai | 1 akad. val. | Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinadorius.vsb@elektrenai.lt |

| | | | | |
|-------|---|--|---------------|--|
| 6.5. | Nėščiujų mankšta | Nėščios moterys | 1 akad. val. | Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt |
| 6.6. | Mamų ir kūdikių mankšta | Moterys su vaikais | 1 akad. val. | Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt |
| 6.7. | Paskaitų ciklas „Ori senatvė“ | Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt |
| 6.8. | Praktiniai savimasažo mokymai | Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinatorius.vsb@elektrenai.lt |
| 6.9. | Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa | savivaldybės gyventojai | 16 akad. val. | Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt |
| 6.10. | Rytmetinės sveikatingumo mankštos | savivaldybės gyventojai | 1 akad. val. | Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt |
| 6.11 | Paskaita „Sveikas ir laimingas“. | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt |
| 6.12 | Paskaita „Maistas ir vaistažolės regėjimo atkūrimui“ | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt |
| 6.13 | Paskaita „Sėklų daiginimas. Kaip teisingai daiginti ir kur daigintinius naudoti“. | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt |
| 6.14 | Paskaita „Kvėpuoju – tai gyvenu. Taisyklingai kvėpuoju – sveikai gyvenu“. | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt |
| 6.15 | Paskaita „Ajurvedinės mitybos ir sveikos gyvensenos įgūdžiai šeimoje“. | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt |
| 6.16 | Paskaita „Organizmo stiprinimas šaltuoju periodu“ | Savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Vida Kandrotienė Tel.862067677 |

| | | | | |
|------------------------------|--|-------------------------|--------------|---|
| | | | | vidak.spc@elektrenai.lt |
| 6.17 | Sveikatingumo mankšta nugaros ir pilvo preso stiprinimui | Savivaldybės gyventojai | 1 akad. val. | Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinatorius.vsb@elektrenai.lt |
| 6.18 | Vandens aerobika | Savivaldybės gyventojai | 1 akad. val. | Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinatorius.vsb@elektrenai.lt |
| 7. KULTŪROS PROGRAMOS | | | | |
| 7.1. | Edukacinė išvyka į Valstybės pažinimo centrą | savivaldybės gyventojai | 3 akad. val. | Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt |
| 7.2. | Paskaita „Lietuviškų augalų magija“. | savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt |
| 7.3. | Paskaita „Einu Gomanton“. Tai paskaita apie tautiškąją išmintį | savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt |
| 7.4. | Paskaitų ciklas „Lietuvos istorija“ | savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt |
| 7.5. | Paskaita „Žurnalistika. Žurnalistų patirtis. Informaciniai laukai“ | savivaldybės gyventojai | 2 akad. val. | Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt |
| 8. VERSLO PROGRAMOS | | | | |
| 8.1. | Verslo plano rengimas | savivaldybės gyventojai | 8 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |
| 8.2. | Kaip parengti gerą, sėkmingą projektą? | savivaldybės gyventojai | 8 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |
| 8.3. | Verslas. Nuo ko pradėti? | savivaldybės gyventojai | 8 akad. val. | Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt |