

## NEFORMALIOJO ŠVIETIMO PROGRAMOS, siūlomos savivaldybės gyventojams

Programos Eil. Nr.	Programos (būrelio, užsiėmimo ir kt. veiklos) pavadinimas	Dalyviai	Programos trukmė	Atsakingas, registruotis
<b>1. MENINĖS KOMPETENCIJOS UGDYMO PROGRAMOS</b>				
1.1.	Tapybos ant vandens mokymai	Savivaldybės gyventojai	1 akad. val.	Rima Čepienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt
1.2.	Akvarelės liejimas	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	2 akad. val. (mokamas)	Augenis Kasputis, tel. 8 682 45067, augenis@takas.lt
1.3.	Tapyba ant šilko	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	3 akad. val. (mokamas)	Adelė Kasputienė, tel. 8 682 45066, adele.kasputiene@gmail.com
1.4.	Sagės vėlimas iš vilnos	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	2 akad. val. (mokamas)	Dalia Kobelevienė, tel. 8 609 85231, dalyte.br@gmail.com
1.5.	Aksesuarų kūrimas	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	2 akad. val. (mokamas)	Dalia Kobelevienė, tel. 8 609 85231, dalyte.br@gmail.com
1.6.	Riešinių vėlimas iš vilnos	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	3 akad. val. (mokamas)	Orinta Diatloviene, tel. 8 666 59999, orinta.diatloviene@gmail.com
1.7.	Rankų darbo papuošalai	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	4 akad. val. (mokamas)	Daina Daubarienė, tel. 8 650 42427, daina5555@gmail.com
1.8.	Pinikų technika (apyrankė arba servetėlė)	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	4 akad. val. (mokamas)	Daina Daubarienė tel. 8 650 42427, daina5555@gmail.com
1.9.	Sutažo papuošalo kūrimas	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	4 akad. val. (mokamas)	Daina Daubarienė, tel. 8 650 42427, daina5555@gmail.com
1.10.	Medžio drožyba (pradžiamokslis)	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	9 akad. val. (mokamas)	Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com
1.11.	Medžio drožyba (tęstinis)	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	9 akad. val. (mokamas)	Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com

1.12.	Pynimas iš vytelių	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	9 akad. val. (mokamas)	Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com
1.13.	Žalvario papuošalai	Savivaldybės gyventojai (grupė 10-12 žmonių)	3 akad. val. (mokamas)	Stasys Voveris, tel. 8 650 25709, s.voveris@gmail.com
1.14.	Floristinė miniatiūra	Savivaldybės gyventojai (grupė 8-12 žmonių)	1 akad. val. (mokamas)	Violeta Debesienė, tel. 8 685 72894, violeta.debesiene@gmail.com
1.15.	Floristika iš atsineštų gyvų gėlių	Savivaldybės gyventojai (grupė 8-12 žmonių)	2 akad. val. (mokamas)	Violeta Debesienė, tel. 8 685 72894, violeta.debesiene@gmail.com
1.16.	Muzikos rašto pažinimas	Savivaldybės gyventojai (grupė 5-10 žmonių)	6 akad. val. (mokamas)	Asta Karpičienė, tel. 8 620 71691, a.karpiciene@gmail.com
1.17.	Floristikos praktiniai užsiėmimai (4 metų laikai)	savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė)	3 val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
1.18.	Kūrybinės dirbtuvės su daile	savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė)	4 val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
1.19.	Praktinis užsiėmimas „Aromatinių žvakių gamyba“	savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė)	4 val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
1.20.	Fotografijos užsiėmimai	savivaldybės gyventoja (15 žmonių grupė)	3 val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
1.21.	Aromatinių rankų darbo žvakių edukacinė programa	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt
1.22.	Edukacinė keramikos programa	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt
1.23.	Edukacinė duonos kepimo programa	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt
1.24.	Edukacinė programa „Rugeliai pareina namo“	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Ramunė Matonienė, (8 528) 44 617, kietavmokykla@gmail.com
1.25.				

<b>2. FIZINIO AKTYVUMO UGDYMO PROGRAMOS</b>				
2.1.	Judesio menas	savivaldybės gyventojai	1 akad. val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
2.2.	Paskaita „Kas yra turizmas? Ką reiškia judėjimas senjoriškojo amžiaus žmonėms“	savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt
2.3.				
<b>3. SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ LAVINIMO PROGRAMOS</b>				
3.1.	Paskaita ir praktinis užsiėmimas „Menas viešai kalbėti“.	savivaldybės gyventojai	3 akad. val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
3.2.	Bendravimo su vaikais tobulinimo kursai	Savivaldybės gyventojai	20 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt
3.3.	Savipagalbos grupės mamoms	Savivaldybės gyventojai	10 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt
3.4.				
3.5.				
3.6.				
3.7.				
<b>4. PSICHOLOGINIŲ ŽINIŲ PLĖTROS PROGRAMOS</b>				
4.1.	Bendravimo ypatumai	Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų	3 akad. val.	Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt
4.2.	Savęs pažinimas ir tarpasmeniniai santykiai	Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų	3 akad. val.	Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt
4.3.	Karjeros sprendimas: kas lems, kuriuo keliu pasukti?	Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų	3 akad. val.	Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt
4.4.	Kaip siekti aukštesnių gyvenimo tikslų?	Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų	3 akad. val.	Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt
4.5.	Lyderystė	Savivaldybės jaunimas nuo 14 iki 25 metų	3 akad. val.	Kristina Partikienė, tel.: 8 528 39820, pavaduotoja@elektrenai.mvb.lt
4.6.	Biblioterapija	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Ona Andriejauskienė, tel.: 8 528 34023, vedeja@elektrenai.mvb.lt
4.7.	Kūrybinio rašymo užsiėmimas	savivaldybės gyventojai	4 val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271

		(15 žmonių grupė)		ala.spc@elektrenai.lt
4.8.	Muzikinė terapija	savivaldybės gyventojai (20 žmonių grupė)	4 val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
4.9.				
<b>5. KOMPIUTERINIO RAŠTINGUMO KOMPETENCIJŲ PLĖTROS PROGRAMOS</b>				
5.1.	Kompiuterinio raštingumo kursai pradedantiesiems vartotojams	Savivaldybės gyventojai	6 akad. val.	Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt
5.2.	Tekstų tvarkymas (MS Word )	Savivaldybės gyventojai	6 akad. val.	Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt
5.3.	Skaičiuoklė (MS Excel)	Savivaldybės gyventojai	6 akad. val.	Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt
5.4.	Interneto pradmenys. Elektroninis paštas. E. paslaugos	Savivaldybės gyventojai	6 akad. val.	Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt
5.5.	3D projektavimas, spausdinimas	Savivaldybės gyventojai	6 akad. val.	Aliona Vaitkūnienė, tel.: 8 528 39224, it@elektrenai.mvb.lt
5.6.	Saugumas virtualioje erdvėje	Savivaldybės gyventojai	6 akad. val.	Genė Dapkevičienė, tel.: 8 528 34020, dir@elektrenai.mvb.lt
5.7.	Informacinis raštingumas	Savivaldybės gyventojai	6 akad. val.	Genė Dapkevičienė, tel.: 8 528 34020, dir@elektrenai.mvb.lt
5.8.				
<b>6. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS</b>				
6.1.	Praktiniai mokymai „Sveika aplinka darbo vietoje“	Įmonių, įstaigų, organizacijų darbuotojai.	2 akad. val.	Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt
6.2.	Šiaurietiško ėjimo mokymai	Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai	1 akad. val.	Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt
6.3.	Praktiniai mokymai „Kaip suteikti pirmąją pagalbą?“	Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai	3 akad. val.	Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt
6.4.	Sveikatingumo programa „Sportuok lengvai, lieknėk sveikai“	Savivaldybės gyventojai	1 akad. val.	Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinadorius.vsb@elektrenai.lt

6.5.	Nėščiujų mankšta	Nėščios moterys	1 akad. val.	Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt
6.6.	Mamų ir kūdikių mankšta	Moterys su vaikais	1 akad. val.	Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt
6.7.	Paskaitų ciklas „Ori senatvė“	Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Jurgita Pašvenskaitė tel. 8-659 29919 jurgita.vsb@elektrenai.lt
6.8.	Praktiniai savimasažo mokymai	Įmonių, įstaigų darbuotojai, savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinatorius.vsb@elektrenai.lt
6.9.	Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa	savivaldybės gyventojai	16 akad. val.	Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt
6.10.	Rytmetinės sveikatingumo mankštos	savivaldybės gyventojai	1 akad. val.	Lina Kuliešiūtė tel. 8-60037352 lina.vsb@elektrenai.lt
6.11	Paskaita „Sveikas ir laimingas“.	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt
6.12	Paskaita „Maistas ir vaistažolės regėjimo atkūrimui“	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt
6.13	Paskaita „Sėklų daiginimas. Kaip teisingai daiginti ir kur daigintinius naudoti“.	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt
6.14	Paskaita „Kvėpuoju – tai gyvenu. Taisyklingai kvėpuoju – sveikai gyvenu“.	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt
6.15	Paskaita „Ajurvedinės mitybos ir sveikos gyvensenos įgūdžiai šeimoje“.	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Vida Kandrotienė Tel.862067677 vidak.spc@elektrenai.lt
6.16	Paskaita „Organizmo stiprinimas šaltuoju periodu“	Savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Vida Kandrotienė Tel.862067677

				vidak.spc@elektrenai.lt
6.17	Sveikatingumo mankšta nugaros ir pilvo preso stiprinimui	Savivaldybės gyventojai	1 akad. val.	Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinatorius.vsb@elektrenai.lt
6.18	Vandens aerobika	Savivaldybės gyventojai	1 akad. val.	Rasuolė Rakauskaitė tel. 8-65915727 koordinatorius.vsb@elektrenai.lt
<b>7. KULTŪROS PROGRAMOS</b>				
7.1.	Edukacinė išvyka į Valstybės pažinimo centrą	savivaldybės gyventojai	3 akad. val.	Ala Pupininkienė tel. 8 528 34271 ala.spc@elektrenai.lt
7.2.	Paskaita „Lietuviškų augalų magija“.	savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt
7.3.	Paskaita „Einu Gomanton“. Tai paskaita apie tautiškąją išmintį	savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt
7.4.	Paskaitų ciklas „Lietuvos istorija“	savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt
7.5.	Paskaita „Žurnalistika. Žurnalistų patirtis. Informaciniai laukai“	savivaldybės gyventojai	2 akad. val.	Lina Bernatavičienė tel. 867050130 Lina.spc@elektrenai.lt
<b>8. VERSLO PROGRAMOS</b>				
8.1.	Verslo plano rengimas	savivaldybės gyventojai	8 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt
8.2.	Kaip parengti gerą, sėkmingą projektą?	savivaldybės gyventojai	8 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt
8.3.	Verslas. Nuo ko pradėti?	savivaldybės gyventojai	8 akad. val.	Lina Bernatavičienė, tel.8 528 39 826, lina.spc@elektrenai.lt