

## METODINĖS PRIEMONĖS KORTELĖ

Dalykas, sritis	Kūno kultūra
Tema	Joga pagal visuomenės sveikatos stiprinimo projektą (teorija ir praktika)
Anotacija	Joga yra gyvenimo tyrinėjimas, savo paties kūno, kvėpavimo, intelekto, atminties ir ego tyrinėjimas. Joga priartina tave prie tikrosios prigimties. Visos jogos technikos padeda harmonizuotis su gamta. Moksleiviai susipažins su jogos nauda žmogaus organizmui. Sužinos apie jogos kilmę, jos rūšis ir stilius. Atliks fizinius pratimus.
Žanras	Netradicinė pamoka
Autorius	Zita Narkeliūnaitė, Gintaras Šatas
Pareigos	Mokytoja
Išsilavinimas	Aukštasis
Kvalifikacinė kategorija	Mokytoja metodininkė
Miestas	Vievis
Institucija	Elektrėnų savivaldybės Vievio gimnazija
Telefonas	865246158
Elektroninis paštas	zizina@one.lt
Parengimo data	2014-05-19
Darbas saugomas	Elektrėnų savivaldybės Vievio gimnazija