

ELEKTRŪNŲ SAVIVALDYBĖS ŠVIETIMO PASLAUGŲ CENTRO RUGSĖJO MĖN. RENGINIŲ PLANAS

PATVIRTINTA
Švietimo paslaugų centro direktoriaus
2013-08-29 įsakymu Nr. 1VT-

Data, laikas	Veiklos pavadinimas	Atsakingas	Dalyviai	Vieta	Registracija, kita informacija
1	2	3	4	5	6
SEMINARAI, PASKAITOS, GEROSIOS PATIRTIES SKLAIDA, EDUKACINĖS IŠVYKOS					
2013-09-16 14.00 val.	Paskaita, diskusija tema „Ankstyvojo ugdymo organizavimas“. Po paskaitos pasitarimas dėl 2013 m. veiklos plano ketvirto ketvirčio tikslinimo.	M. Parulienė A. Pupininkienė	Visi norintys ikimokyklinio ugdymo pedagogai, metodinių ratelių pirmininkai bei priešmokyklinio ugdymo pedagogai	Švietimo paslaugų centro posėdžių II aukšte	
2013 – 09 – 25 13.00 val.	Pedagogų kvalifikacijos kėlimo renginys skirtas 2013 – pedagogų metams: Praktinis užsiėmimas „ Kalbėjimo ir kalbos sutrikimai “.	A.Lauciuvienė	Logopedai, specialieji pedagogai, pageidaujantys mokytojai.	Pedagoginė psichologinė tarnyba.	Kontaktinis asmuo A.Lauciuvienė (8-528) 39 784 asta.ppt@elektrenai.lt Renginio dalyviai gaus kvalifikacijos kėlimą patvirtinantį dokumentą.
KURSAI, MOKYMAI, PASKAITOS ELEKTRŪNŲ SAVIVALDYBĖS GYVENTOJAMS					
2013-09-10 17.30 val.	Paskaita „Sveika mityba – sveikatos šaltinis“. Lektorius Žilvinas Užkuraitis - sveikos gyvensenos ir ajurvedinės mitybos specialistas, daugiau kaip 18 metų studijuoja Ajurvedą, domisi sveiku gyvenimo būdu, maistinėmis,	V. Kandrotienė	Elektrėnų savivaldybės gyventojai, Pedagogai, sveikuolių klubo nariai,	Švietimo paslaugų centras	Registracija į paskaitą iki 2013-09-09 el.p. vidak.spc@elektrenai.lt arba tel. 39 826. Paskaitos kaina 5 Lt.

	profilaktinėmis ir gydomosiomis prieskonių savybėmis.				
2013-09-17 18.00 val.	Įvadinė paskaita į sveikatingumo kursą pagal M. Norbekovo sistemą. Kurso temos: 1) Fizinio kūno atstatymo pratimai; 2) Psichinio ir emocinio stabilumo atstatymas; 3) Pažintis su Dvasiniais gyvenimo pagrindais. Lektorius Arūnas Maliauskas, Maskvos „Žmogaus sveikatos instituto“ atstovas Lietuvoje.	V. Kandrotienė	Elektrėnų savivaldybės gyventojai, Pedagogai, sveikuolių klubo nariai	Švietimo paslaugų centras	Registracija į paskaitą iki 2013-09-16 el.p.vidak.spc@elektrenai.lt arba tel. 39 826. Paskaitos kaina 20 Lt.
2013-09-21-22 Išvykstame 6.00 val nuo ŠPC	Sveiko maisto šventė „Idėjos vaikų stalui“.	V. Kandrotienė L. Bernatavičienė	Ugdymo įstaigų mokiniai, pedagogai, sveikuolių klubo nariai	Palanga	Registracija būtina iki 2013-09-18 , tel. 39826 arba el.p. vidak.spc@elektrenai.lt , lina.spc@elektrenai.lt Registruojantis nurodykite ar reikės nakvynės ir pavėžėjimo. Nakvynės kaina 18 Lt. (papildomai 6 Lt. patalynės užvalkalai. Galima turėti ir savo)
2013-09-19, 26 18.30 val.	Praktiniai jogos, meditacijos, kvėpavimo užsiėmimai.	V. Kandrotienė	Visi baigę Gyvenimo meno arba YES kursus	Švietimo paslaugų centras	
2013-09- Data bus patikslinta	Paskaita „Protinės emocinės sveikatos stiprinimas“.	V. Kandrotienė	Elektrėnų savivaldybės gyventojai, pedagogai, sveikuolių klubo nariai	Švietimo paslaugų centras	Paskaitos kaina 5 Lt.
METODINIAI PASITARIMAI, ATVIROS PAMOKOS					

2013-09-05 14.00 val.	Karjeros koordinatorių metodinis pasitarimas	A. Pupininkienė G. Užkurėnaitė	Karjeros koordinatoriai, konsultantas	Švietimo paslaugų centro kompiuterių klasė II aukšte	
2013-09-09 14.00 val.	Bendrojo ugdymo ir meno mokyklų dailės mokytojų metodinis pasitarimas dėl veiklos plano gairių 2014 m. sudarymo, 2013 m. ketvirto ketvirčio plano koregavimo ir kt. klausimais	J. Davidavičienė A. Pupininkienė	Bendrojo lavinimo ir meno mokyklų dailės mokytojai	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė II aukšte	
2013-09-10 14.00 val.	Socialinių pedagogų metodinis pasitarimas. Gerosios patirties sklaida. Veiklos plano koregavimas.	V. Baronienė V. Kandrotienė	Socialiniai pedagogai	Švietimo paslaugų centras	
2013-09-11 14.00 val.	Kūno kultūros mokytojų metodinis pasitarimas dėl Olimpino festivalio varžybų tvarkaraščio suderinimo.	D. Galiauskienė V. Kandrotienė	Kūno kultūros mokytojai	Švietimo paslaugų centras	
2013-09-12 14.00 val.	Tikybos mokytojų metodinis pasitarimas dėl veiklos plano sudarymo 2013-2014 m.m.	M. Kuliešienė V. Kandrotienė	Tikybos mokytojai	Švietimo paslaugų centras	
2013-09-12 14.00 val.	Pradinio ugdymo mokytojų metodinių ratelių pirmininkų metodinis pasitarimas dėl 2013 m. ketvirto ketvirčio bei 2014 m. veiklos plano sudarymo ir kt. klausimais	J. Rusakovienė A. Pupininkienė	Pradinių klasių mokytojų metodinių ratelių pirmininkai	Švietimo paslaugų centro posėdžių II aukšte	
2013-09-16 14.00 val.	Lietuvių kalbos mokytojų metodinis pasitarimas tema „ Švietimo naujienos “ (informacija iš metodinių dienų), veiklos plano sudarymas ir kt. klausimai	V.Dobrovolskienė, L.Bernatavičienė	Lietuvių kalbos mokytojai	Švietimo paslaugų centro kompiuterių klasė	
2013-09-18 14.00 val.	Anglų kalbos mokytojų metodinis pasitarimas tema „ Švietimo naujienos “ (informacija iš metodinių dienų), veiklos plano sudarymas ir kt. klausimai	A.Balnienė, L.Bernatavičienė	Anglų k. mokytojai	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė	

2013-09-18 14.00 val.	Informacinių technologijų mokytojų metodinis pasitarimas. Vertinimo ugdymo procese pristatymas.	N. Kriščiūnienė V. Kandrotienė	Informacinių technologijų mokytojai	Elektrėnų „Versmės“ gimnazija	
2013-09-23 14.00 val.	Psichologų metodinis pasitarimas. Darbinėje veikloje pasitaikančių atvejų aptarimas, einamųjų ir organizacinių klausimų nagrinėjimas	A. Jakonienė V. Kandrotienė	Psichologai	Švietimo paslaugų centras	
2013-09-24 14.00 val.	Rusų kalbos mokytojų metodinis pasitarimas tema „ Švietimo naujienos “ (informacija iš metodinių dienų), veiklos plano sudarymas ir kt. klausimai	D.Lapinskaitė, L.Bernatavičienė	Rusų k. mokytojai	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė	
2013-09-25 14.00 val.	Logopedų, specialiųjų pedagogų metodinis pasitarimas tema „Naujovių aptarimas“	A. Pupininkienė N. Gurinienė	Logopedai, specialieji pedagogai	Pedagoginė psichologinė tarnyba	
2013-09-26 14.00 val.	Biologijos mokytojų metodinis pasitarimas tema „ Švietimo naujienos “ (informacija iš metodinių dienų), veiklos plano sudarymas ir kt. klausimai	L.Alimienė L.Bernatavičienė	Biologijos mokytojai	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė	
2013-09-30 14.00 val.	Vokiečių kalbos mokytojų metodinis pasitarimas tema „ Švietimo naujienos “ (informacija iš metodinių dienų), veiklos plano sudarymas ir kt. klausimai	P.Liperskis, L.Bernatavičienė	Vokiečių k. mokytojai	Švietimo paslaugų centro posėdžių salė	
OLIMPIADOS, KONKURSAI, VARŽYBOS, PARODOS, KITI RENGINIAI					
2013-09-04 2013-10-01	Vievio meno mokyklos mokinių dailės darbėlių paroda.	A. A. Kaspučiai A. Pupininkienė	Mokinių dailės darbai	Švietimo paslaugų centro II aukšto stendai	
PROJEKTINĖ VEIKLA					
2013-09	Projekto „ Jei ne nugalėti, -tai “	V. Kandrotienė	Mokiniai	Ugdymo įstaigos,	

	garbingai dalyvauti“ vykdytas.			sporto mokykla	
ŠVIETIMO PAGALBA, KONSULTAVIMAS					
2013-09-11 9.00 val.	PPT mobilios grupės logopedo pagalba Pylimų vaikų darželyje.	A.Lauciuvienė O.Stasiulevičienė	Pylimų vaikų lopšelio-darželio ugdytiniai, pedagogai, tėvai.	Pylimų vaikų lopšelis – darželis.	PPT logopedas atvyksta į įstaigą. (8-528) 39 784
2013-09-18 9.00 val.	PPT mobilios grupės logopedo pagalba Semeliškių vaikų darželyje.	A.Lauciuvienė A.Būdėnienė	Semeliškių vaikų darželio ugdytiniai, pedagogai, tėvai.	Semeliškių vaikų darželis.	PPT logopedas atvyksta į įstaigą. (8-528) 39 784
2013 m. rugsėjo mėn.	Renginys skirtas 2013 – pedagogų metams: Mokymo priemonių paroda.	M.Sajetienė	Pedagogai, pagalbos mokiniui specialistai, mokytojų padėjėjai, tėvai.	Pedagoginė psichologinė tarnyba.	Paroda veikia nuo šių metų balandžio 2 d. iki lapkričio 4 d. kiekvieną trečiadienį. Apsilankymo laiką prašome derinti. Telefonas pasiteiravimui: (8-528) 39 784 Kontaktinis asmuo M.Sajetienė maryte.ppt@elektrenai.lt

Informacija

Data, laikas	Veikla	Atsakingas	Pastabos
1	2	3	6
Iki 2013-09-24	Vadovaudamiesi mokyklos kvalifikacijos tobulinimo programa, pateikti informaciją apie pageidaujamus seminarus, kursus, mokymus, paskaitas	L.Bernatavičienė	



SVEIKO MAISTO ŠVENTĖ “Idėjos vaikų stalui”

2013 m. rugsėjo 20 - 22 d.

N U O S T A T A I

1. TIKSLAS. Propaguoti sveiką gyvenseną, sveiką mitybą, mitybos kultūrą bei sveikatai naudingus natūralius, ekologiškai švairius maisto produktus ir iš jų pagamintus vegetariškus patiekalus, puoselėti tautos tradicijas.

2. UŽDAVINIAI. Susipažinti su sveikos mitybos taisyklėmis, šventinio maisto gaminimo tradicijomis, paruošimo technologijomis, etiketu, pristatyti paprastus, sveikus ir pigius patiekalus, skatinti maitinimo įstaigas bei renginių organizatorius plėtoti sveikos mitybos tradicijas savo veikloje, populiarinti sveikos gyvensenos filosofiją atitinkančią švenčių šventimo kultūrą.

3. LAIKAS IR VIETA. Sveiko maisto šventė vyks **2013 m. rugsėjo 20-22 d.** Palangoje

4. PROGRAMA.

Šventės programą sudaro:

- **2013-09-20 KONFERENCIJA „AR ĮMANOMA SVEIKAI UŽAUGTI LIETUVOJE?“**
(Viešbutis „Palangos žuvėdra“, Meilės al. 11, Palanga)

Pranešėjai:

Ann Wigmore fondo direktorius Paulius Jaruševičius, Marijampolės vaikų darželio vedėja Raselė Krampienė, VšĮ Sveiko vaiko institutas įkūrėja Agnė Zakarevičiūtė, Žemės ūkio ministerijos vyriausioji specialistė Ausma Miškinienė ir kt.,

- **2013-09-21 SVEIKO MAISTO ŠVENTĖ “IDĖJOS VAIKŲ STALUI”** (Basanavičiaus g., Jūratės ir Kastyčio skveras)

○ ***Teminių stalų, atitinkančių šventės tematiką, paroda-konkursas;***

Kiekvienas konkurso dalyvis paruošia šventės tematiką atitinkantį stalą, kuriame pateikiama ne daugiau kaip 7 patiekalai. Privalomi patiekalai: gėrimas, antras patiekalas, saldus patiekalas, vieno kąsnio užkandžiai. Prie kiekvieno konkursinio patiekalo privalo būti receptas. Konkurso dalyviai turi turėti pakankamai konkursinių patiekalų receptų kopijų, skirtų platinimui šventės dalyviams.

Konkursiniai patiekalai nuo teminio stalo **NEDEGUSTUOJAMI**: degustavimui konkurso dalyviai turi atskirai pasirengti nedidelį kiekį patiekalų.

SVARBU! Visų konkursinių patiekalų receptūros pateikiamos komisijos pirmininkui pristatymo metu (turi būti užrašyta kas yra patiekalo autoriai, kokiai organizacijai jie priklauso).

Komisija savo nuožiūra skirs prizus už originaliausius, rečiausius kulinarinio paveldo patiekalus, padažus, prieskonius, gėrimus ir kt.

Vertinimo kriterijai:

- patiekalų ruošimo procesas,
- sezoniškumas,
- atitikimas šventės tematikai,
- stalo serviravimas ir estetiškumas,
- skonis ir originalumas,
- dalyvių apranga,
- žinios apie vegetarinę mitybą,
- aptarnavimo kultūra ir humoro jausmas;

○ *Šeiminių šeimininkės konkursas;*

Konkurso dalyviai parengia iki penkių šventės tematiką atitinkančių patiekalų. Privalomi patiekalai: gėrimas, antras patiekalas, saldus patiekalas.

SVARBU! Visų konkursinių patiekalų receptūros pateikiamos komisijos pirmininkui pristatymo metu (turi būti užrašyta kas yra patiekalo autoriai, kokiai organizacijai jie priklauso)

Vertinimo kriterijai:

- patiekalų ruošimo procesas,
- patiekalų suderinamumas,
- stalo serviravimas ir estetiškumas,
- sezoniškumas,
- atitikimas šventės tematikai,
- skonis ir originalumas,
- apranga,
- žinios apie vegetarinę mitybą,
- aptarnavimo kultūra ir humoro jausmas;

Komisija rinks vieną Šeiminių šeimininkę, tačiau visi konkurso dalyviai bus apdovanoti prizais ir atminimo dovanomis.

○ *Sveiko maisto patiekalų degustacija;*

Sveiko maisto degustacijai patiekalų kiekis neribojamas. Prie kiekvieno patiekalo turi būti receptas, privaloma turėti pakankamai patiekalų receptų kopijų, skirtų platinimui šventės dalyviams. Patiekalų degustacija vykdoma pagal talonus, kuriuos lankytojai įsigyja registracijos metu.

SVARBU! Visoms organizacijoms, ruošiančioms stalus konkursams ir degustacijai, bus kompensuojama 50 proc. surinktų talonų vertės, todėl juos rekomenduojama kruopščiai rinkti ir pabaigoje pateikti organizatoriams.

Lankytojai bus aprūpinti vienkartiniais indais (jie bus dalinami įsigyjant talonus).

Patiekalai šventės metu gali būti parduodami ir dalyvaujančios organizacijos nustatytais kainomis.

○ *Sveiko maisto mugė*

Mugėje gali dalyvauti įmonės ar įstaigos, visuomeninės organizacijos, ūkininkai, parduodantys sveiko maisto, ekologiškus produktus, natūralius papildus, prieskonius, skanskonius ir pan. Mugės dalyviams privaloma turėti parduodamų produktų sertifikatus.

Dalyvavimo mugėje kaina vienai organizacijai: rugsėjo 20 d. – 30 Lt; rugsėjo 21 d. – 60 Lt; rugsėjo 22 d. – 20 Lt.

- **2013-09-22 SEMINARAS-DEGUSTACIJA "GYDOMOJI MITYBA"** (Kavinė „Ronžės uostas“, Jūratės g. 2a, Palanga)

5. REGISTRACIJA. Visi konkursų ir mugės dalyviai privalo pateikti paraiškas. **Paraiškos forma**, pateikiama www.sveikuoliai.lt, turi būti atsiųsta iki 2013 m. rugsėjo 19 d., 17 val., el.p. juste@sveikuoliai.lt arba justenaujokaityte@gmail.com. Informacija teikiama ir telefonu 863004800. Šventės metu dalyvių registracija vyksta penktadienį, **rugsėjo 20 d.** 14-17 val. Palangos žuvėdra viešbutyje, **rugsėjo 21 d.** 8-12 val. Jūratės ir Kastyčio skvere (Basanavičiaus g. gale, prie tilto).

Kiekvienas šventės dalyvis, registracijos metu sumokėjęs dalyvio mokestį (**12 Lt nariams, 22 Lt – ne nariams**), gauna 10 nemokamų talonų degustacijai po 50 ct. Klubų ir organizacijų atstovai, dalyvaujantys teminių stalų ir/ar Šeimininkų šeimininkės konkurse, dalyvio mokesčio nemoka ir gauna po 5 nemokamus talonus degustacijai.

6. APGYVENDINIMAS. Kiekvienas dalyvis apgyvendinimu rūpinasi savarankiškai. Lietuvos sveikuolių sąjunga bendradarbiauja su viešbučiais „Palangos vėtra“ www.palangosvetra.lt ir „Austėja“ www.austeja.lt.

7. SVARBIOS KONKURSŲ SĄLYGOS.

Konkursui patiekalai turi būti **vegetariški** (be gyvulinės kilmės produktų, priedų), švieži ir ruošiami prieš pat parodą laikantis higienos reikalavimų.

Dėmesio! Patiekaluose ir gėrimuose nenaudoti alkoholio.

Reikalavimai patiekalų receptams: formatas 9x13 cm arba 10x15 cm (standartinio atviruko). Ant recepto turi būti išspausdinta: patiekalo pavadinimas, sudėtis, kiekis, gamybos technologija, autoriaus vardas, pavardė, klubas (organizacija) ir miesto pavadinimas. Būtina turėti pakankamą kiekį receptų platinimui.

Ant stalų turi būti **lentelės (užrašai)** su dalyvio ir stalo temos pavadinimu.

Parodos dalyviai privalo turėti savo aprangą, staltieses, indus, serviruotę ir kt., pasibaigus konkursui sutvarkyti savo parodos vietą.

8. APDOVANOJIMAI.

Visi konkursų nugalėtojai bus apdovanoti diplomais bei šventės rėmėjų prizais. **Kavinėms ir restoranams** išduodamas specialus Lietuvos sveikuolių sąjungos sertifikatas, liudijantis, kad konkurse demonstruoti nugalėtojų patiekalai atitinka sveikos mitybos taisyklėms.

Šeimininkų šeimininkė apdovanojama pereinamuoju prizu, diplomu ir specialiu rėmėjų įsteigtu prizu.