

**ELEKTRŪNŲ SAVIVALDYBĖS ŠVIETIMO PASLAUGŲ CENTRO
2015 M. SAUSIO, VASARIO, KOVO, BALANDIO MĖN. RENGINIŲ PLANAS**

SVEIKOS GYVENSENOS IR DVASINIO TOBULĖJIMO FAKULTETAS

| | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------|---------------|---------------------------|--|
| 2015-01-20 15.00 val. | Paskaita „Vaistažolių nauda pošventiniu laikotarpiu“. Lektorė: Birutė Martišienė – žolininkė, knygos „Liaudies išmintis pataria“ autorė. | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-01-27 15.00 val. | Paskaita „Kulinarijos paveldas ir žalia palangė mums“. Lektorė - Bronislava Vasiliauskienė – Elektrėnų sveikuolių klubo įkūrėja, Sveikuolių sąjungos lektorė, TAU studentė. | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-02-10 15.00 val. | Paskaita „Spalvų terapija“. Lektorė – psichologė Rūta Baleišienė | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-02-17 15.00 val. | Paskaita „Spygliuočių ir kitų vaistinių augalų pagalba. Garsų poveikis žmogaus organizmui“. Lektorius - Marius Lasinskas - vaistininkas - žolininkas, "Žolinčių akademijos" viceprezidentas. | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-02-24 15.00 val. | Paskaita „Stresai ir elgesio savireguliacija“. Lektorė | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |

| | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------|---------------|------------------------------|--|
| | Ingrida Puronienė, Pedagoginės psichologinės pagalbos psichologė. | | | | |
| 2015-03-03 15.00 val. | Paskaita „Smegenų veiklos ir atminties stiprinimas“. Lektorė – Danutė Kameneckienė , greitosios pagalbos palaikomojo gydymo ir praktikos gydytoja, TAU studentė . | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-03-10 15.00 val. | Paskaita „Savimasažas – kaip daryti?“ Lektorė-Vilma Narkauskienė, sveikos gyvensenos žinovė, „Versmės“ gimnazijos mokytoja. | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-03-17 15.00 val. | Paskaita „Sveikata jūsų rankose“. Lektorė - Nijolė Degutienė sveikos gyvensenos žinovė, knygos „Mano mamos sveikatos knygelė“ autorė. | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-04-07 15.00 val. | Paskaita „Pavasariniai augalai maistui ir sveikatai“.. Lektorė - Bronislava Vasiliauskienė – Elektrėnų sveikuolių klubo įkūrėja, Sveikuolių sąjungos lektorė. | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| 2015-04-14 15.00 val. | Paskaita „Kvėpavimo galia“. Lektorė – Vida Kandrotienė, Švietimo paslaugų centro | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |

| | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------|---------------|---------------------------|--|
| | specialistė metodininkė. | | | | |
| 2015-04-21 15.00 val. | Paskaita „Su džok terapija - taškinio delnų masažo sistema“. Lektorė-Vilma Narkauskienė, sveikos gyvensenos žinovė, „Versmės“ gimnazijos mokytoja. | V.Kandrotienė | TAU studentai | Švietimo paslaugų centras | |
| | | | | | |

Specialistė metodininkė Vida Kandrotienė, 39826, 862067677