

# ELEKTRŲNŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) 2024 M. SAUSIO-GEGUŽĖS MĖN. RENGINIŲ GRAFIKAS

## SAUSIS

|                            |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                             |                                                                                                       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sausio 10 d.<br>15 val.    | <b>„Lietuvos vidaus politika: taisyklės ir praktika“</b><br><i>Lektorius, politologas Vytautas Dumblauskas</i>                                                                                                                                | Švietimo paslaugų centras,<br>Rungos g. 5, 208 k.                                           | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Sausio 16 d.<br>14.00 val. | <b>Paskaita - koncertas „Gali padėti sau“</b><br><i>Lektorius, Gediminas Dalinkevičius, Nacionalinės TAU asociacijos vadovas, smuikininkas</i>                                                                                                | Elektrėnų savivaldybės viešoji<br>biblioteka, renginių salė,<br>Draugystės g. 2, Elektrėnai | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Sausio 17 d.<br>15 val.    | <b>Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“</b><br><i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>                                                                                                                       | Švietimo paslaugų centras,<br>Rungos g. 5, 208 k.                                           | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Sausio 25 d.<br>6.15 val.  | <b>Edukacinė kelionė į Paparčių Aušrinės Marijos vienuolyną</b>                                                                                                                                                                               | Panerių g. 7, Paparčiai,<br>Kaišiadorių r.                                                  | Registruotis nuo 2024-01-02<br>tel: 8 528 39826<br><i>Galima bus palikti auką už<br/>apsilankymą.</i> |
| Sausio 30 d.<br>15.00 val. | <b>Paskaita „Kodėl reikalinga medicininio gydymo įvairovė? Papildomos<br/>medicinos formos“</b><br><i>Lektorius, VU dėstytojas, Pasaulinės kinų medicinos federacijos komiteto „Mokymo instrukcijos“<br/>narys, dr. Vitalijus Naumavičius</i> | Švietimo paslaugų centras,<br>Rungos g. 5, 208 k.                                           | Renginys nemokamas                                                                                    |

## VASARIS

|                             |                                                                                                                                                          |                                                                            |                                                                                                       |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vasario 1 d.<br>10 val.     | <b>Paskaita „Spalvos mūsų sode“</b><br><i>Lektorė, Rima Mikučionienė</i>                                                                                 | Rungos g.18, Elektrėnų<br>profesinio mokymo centras,<br>aktų salė.         | Registruotis nuo 2024-01-02<br>tel: 8 528 39826<br>Paskaita nemokama.                                 |
| Vasario 7 d.<br>15 val.     | <b>Paskaita „Elektrėnų krašto istorija“</b><br><i>Lektorius, politinis ir visuomenės veikėjas Audrius Jurgelevičius</i>                                  | Švietimo paslaugų centras,<br>Rungos g. 5, 208 k.                          | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Vasario 13 d.<br>14.00 val. | <b>Gyvensenos programa. Kūno masės analizė, konsultacija</b><br><i>Visuomenės sveikatos specialistė, Kristina Čarienė</i>                                | Elektrėnų sav. visuomenės<br>sveikatos biuras, Taikos g. 8B,<br>Elektrėnai | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Vasario 13 d.               | <b>Užgavėnių šventė</b><br><i>TAU taryba</i>                                                                                                             | Elektrinės g. 8, Elektrėnai                                                | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Vasario 14 d.<br>15 d.      | <b>Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“</b><br><i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>                                  | Švietimo paslaugų centras,<br>Rungos g. 5, 208 k.                          | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Vasario 20 d.<br>14.00 val. | <b>Gyvensenos programa. Mitybos reikšmė lėtinių ligų atsiradimui ir jų<br/>profilaktika</b><br><i>Visuomenės sveikatos specialistė, Kristina Čarienė</i> | Elektrėnų sav. visuomenės<br>sveikatos biuras, Taikos g. 8B,<br>Elektrėnai | Renginys nemokamas                                                                                    |
| Vasario 22 d.<br>16.45 val. | <b>Arbatvakaris – spektaklis „Mano Tėvynė – prie jo širdies“</b><br><i>Spektaklis, skirtas tautos patriarchui – daktarui Jonui Basanavičiui atminti</i>  | Liepkalnio g. 12-5A, Vilnius                                               | Registruotis nuo 2024-01-02<br>tel. 8 528 39826<br>Kaina 1 asmeniui (spektaklis<br>+ arbata) – 30 Eur |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      |                                                                    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Vasario 27 d.<br>14 val.                | <b>Gyvensenos programa. Sąmoningas valgymas</b><br><i>Visuomenės sveikatos specialistė, Kristina Čarienė</i>                                                                                                                                                                                                 | Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai | Renginys nemokamas                                                 |
| Data bus patikslinta                    | <b>Paskaita „Fitoterapija, aromaterapija, homeopatija ir endobiogeninė medicina. Panašumai ir skirtumai“</b><br><i>Lektorius, VU dėstytojas, Pasaulinės kinų medicinos federacijos komiteto „Mokymo instrukcijos“ narys, dr. Vitalijus Naumavičius</i>                                                       | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.                       | Renginys nemokamas                                                 |
| Data bus patikslinta                    | <b>Paskaita „Elektroninis parašas“</b><br><i>Projektas "Skaitmeninis dešimtmetis: nė vienas nėra pamirštas"</i>                                                                                                                                                                                              | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.                       | Renginys nemokamas                                                 |
| <b>KOVAS</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      |                                                                    |
| Kovo 6 d.<br>15 val.                    | <b>Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“</b><br><i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>                                                                                                                                                                                      | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.                       | Renginys nemokamas                                                 |
| Kovo 7 d.<br>11 val.                    | <b>Praktinis užsiėmimas „Lipdyba iš molio“</b><br><i>Elektrėnų meno mokyklos mokytoja, Rasa Rakauskienė</i>                                                                                                                                                                                                  | Elektrėnų meno mokykla, dailės skyrius                               | Renginys nemokamas                                                 |
| Kovo 12 d.<br>14 val.                   | <b>Gyvensenos programos aptarimas ir į(si)vertinimas</b><br><i>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Kristina Čarienė</i>                                                                                                                                              | Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai | Renginys nemokamas                                                 |
| Kovo 14 d.<br>18.00 val.                | <b>Paskaita „Įvaizdžio ideologija. Individo Aš“</b><br><i>Lektorius, Eugenijus Skerstonas, universiteto docentas, įvaizdžio ir mados žinovas, devynių knygų-albumų apie gyvensenos kultūrą autorius</i>                                                                                                      | Elektrėnų viešoji bibliotekos salė, adresu Draugystės g. 2           | Renginys nemokamas<br>Registruotis nuo 2024-02-01 tel. 8 528 39826 |
| Kovo 20 d.<br>15.00 val.                | <b>Paskaita „Pakeisk žodžius ir pakeisi gyvenimą“</b><br><i>Lektorė, žurnalistė, komunikacijos ekspertė, Dalia Kutraitė Giedraitienė</i>                                                                                                                                                                     | Telšiai, Plungė, Rietavas                                            | Kaina bus patikslinta                                              |
| Kovo 19 d.<br>9.00 val.                 | <b>Bendra psichologės paskaita Tau studentams. Grupių sudarymas. Aktualių temų pasirinkimas: „Nerimo ir streso valdymas“, „Gyvenimo prasmės ir džiaugsmo kūrimas“, „Sunkių emocijų reguliavimas“ ir kt. aktualios temos</b><br><i>Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuro psichologė, Vida Grašiuvienė</i> | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.                       | Renginys nemokamas                                                 |
| Kovo 19 d.<br>14.00 val.                | <b>Sveikatos organizmo atsparumas</b><br><i>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną, Julė Ramanauskaitė</i>                                                                                                                                                                | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.                       | Renginys nemokamas                                                 |
| kovo 26 d.<br>9.00 val.                 | <b>Grupinės psichologinės konsultacijos</b><br><i>Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuro psichologė, Vida Grašiuvienė</i>                                                                                                                                                                                 | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.                       | Renginys nemokamas                                                 |
| Kovo 28 d.<br>11 val.                   | <b>Praktinis užsiėmimas „Lipdyba iš molio“.</b><br><i>Elektrėnų meno mokyklos mokytoja, Rasa Rakauskienė</i>                                                                                                                                                                                                 | Elektrėnų meno mokykla, dailės skyrius                               | Renginys nemokamas                                                 |
| <b>BALANDIS</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      |                                                                    |
| Balandžio 2, 16, 23, 30 d.<br>9.00 val. | <b>Grupinės psichologinės konsultacijos</b><br><i>Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuro psichologė, Vida Grašiuvienė</i>                                                                                                                                                                                 | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai         | Renginys nemokamas                                                 |
| Balandžio 10 d.<br>15.00 val.           | <b>Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“</b><br><i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>                                                                                                                                                                                      | Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k., Elektrėnai           | Renginys nemokamas                                                 |

|                                       |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                                |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Balandžio 17 d.<br>7.00 val.          | <b>Ekskursija - Rietavas, Plungė, Telšiai</b>                                         | Telšiai, Plungė, Rietavas                                                           | Kaina bus patikslinta                                                                                                          |
| Balandžio 18 d.<br>9.00 val           | <b>Edukacinė kelionė<br/>į Vilniaus Žvėryno rajoną ir Vilniaus kompozitorių namus</b> | Vilnius                                                                             | nuo 2024-03-15<br>tel: 8 528 39826<br>Kaina 1 asmeniui (priklausys<br>nuo dalyvio skaičiaus) už<br>gido paslaugas – apie 3 Eur |
| <b>GEGUŽĖ</b>                         |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                                |
| Gegužės 10 d.<br>11 val.              | <b>Elektrėnų TAU universiteto 10 – metis</b><br><i>TAU taryba</i>                     | Elektrėnų viešoji bibliotekos<br>salė, adresu<br>Draugystės g. 2                    | Renginys nemokamas                                                                                                             |
| <b>VISUS METUS</b>                    |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                                |
| <b>Pirmadieniais<br/>9.10 val.</b>    | <b>FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI</b><br><b>(Pažengusiems)</b>                           | Elektrėnų laisvalaikio centras,<br>choreografijos salė<br>Rungos g. 18a, Elektrėnai | Renginys nemokamas<br>Registracija tel.<br>8 528 39 826                                                                        |
| <b>Trečiadieniais<br/>9.00 val.</b>   | <b>FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI</b><br><b>(Pradedantiesiems)</b>                       | Elektrėnų laisvalaikio centras,<br>choreografijos salė<br>Rungos g. 18a, Elektrėnai | Renginys nemokamas<br>Registracija tel.<br>8 528 39 826                                                                        |
| <b>Trečiadieniais<br/>10.30 val.</b>  | <b>ŠOKIŲ UŽSIĖMIMAS SENJORAMS</b>                                                     | Elektrinės g. 8                                                                     | Renginys nemokamas<br>Registracija tel.<br>8 528 39 826                                                                        |
| <b>Ketvirtadieniais<br/>9.00 val.</b> | <b>ŠIAURIETIŠKAS ĖJIMAS</b>                                                           | Elektrėnų sav. visuomenės<br>sveikatos biuras, Taikos g. 8B,<br>Elektrėnai          | Renginys nemokamas<br>Registracija tel.<br>8 528 39 826                                                                        |
| <b>Penktadieniais<br/>10.00 val.</b>  | <b>„RANKDARBIŲ STUDIJA“ UŽSIĖMIMAI</b>                                                | Rungos g. 5, Švietimo<br>paslaugų centras, 207 k.                                   | Renginys nemokamas<br>Registracija tel.<br>8 528 39 826                                                                        |
| <b>Pagal poreikį</b>                  | <b>KONSULTACIJOS IT KLAUSIMAI</b>                                                     | Švietimo paslaugų centras,<br>Rungos g. 5, 208 k., Elektrėnai                       | Renginys nemokamas<br>Registracija tel.<br>8 528 39 826                                                                        |

***Kviečiame prisijungti prie Elektrėnų TAU bendruomenės!***

