



Elektrėnų sav.
Vievio lopšelis-darželis „Eglutė“
„Sveikatingumo kryptis ugdymo įstaigoje: mūsų
patirtis ir įkvėpimas“

Giedrė Ignatavičienė, direktorė

Violeta Petravičienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Vida Degulienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja metodininkė

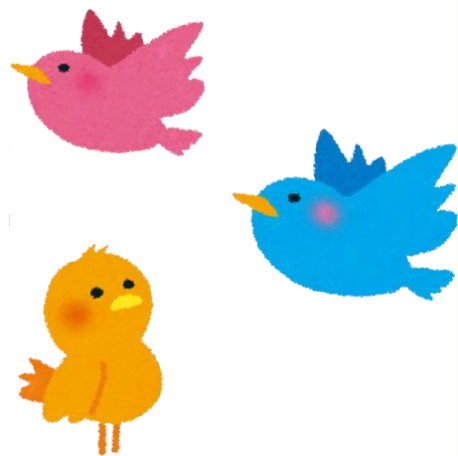
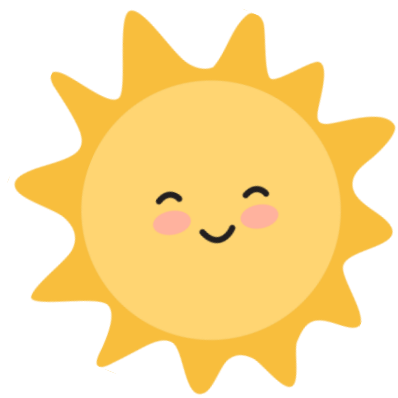
Sandra Petrauskienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja metodininkė



APIE MUS:

- LOPŠELIS-DARŽELIS ĮKURTAS – 1981 M.
- ĮSTAIGOJE YRA 12 GRUPIŲ.
- DIRBA 18 MOKYTOJŲ, 1 MENINIO UGDYMO MOKYTOJAS IR 3 ŠVIETIMO PAGALBOS SPECIALISTAI.





MISIJA

Teikti kokybišką
ikimokyklinį ugdymą
patrauklioje aplinkoje,
atliepiant kiekvieno vaiko
individualius poreikius ir
galias, integruojant
inovatyvius ugdymo ir
sveikos gyvensenos
puoselėjimo elementus.

VIZIJA

Darželis – šiuolaikiška, atvira
pozityvioms iniciatyvoms ir
idėjoms, dialogui,
bendradarbiavimui,
naujovėms, atsakinga,
atsinaujinanti, aukštos
pedagoginės kultūros,
gerosios patirties sklaidos
erdvė kokybiškam
ikimokykliniam ugdymui teikti
atsižvelgiant į kiekvieno
vaiko poreikius ir galias.



VERTYBĖS

Atsakingumas,
pagarba, pasitikėjimas,
tolerancija,
sąžiningumas,
atvirumas naujovėms.



MŪSŲ GRAŽUS IR JAUNAS KOLEKTYVAS 😊



Viešo lūpselis – darželis „Eglutė“ 2024-2025

„Sveikatingumo kryptis ugdymo
įstaigoje: mūsų patirtis ir įkvėpimas“





Kodėl sveikatingumo kryptis?

Šiandienos vaikų kasdienybė

- Ribotas fizinis aktyvumas;
- Emociniai iššūkiai;
- Priklausomybė nuo ekranų.

Mūsų atsakas

- Fizinis aktyvumo skatinimas;
- Emocinė pusiausvyrą;
- Socialiniai įgūdžiai.

Mūsų tikslas

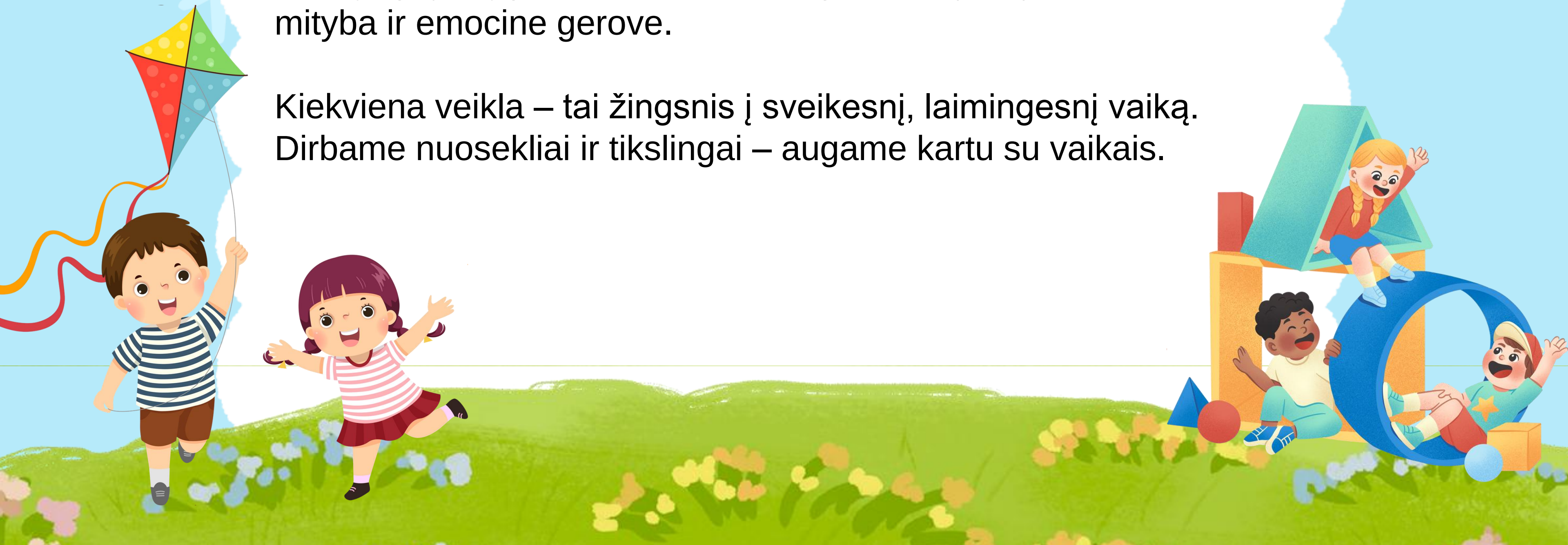
**Sveikas vaikas –
laimingas vaikas.**

Mūsu išskirtinumas – sveikatingumo kryptis

Sveikatingumas – tai mūsų darželio kasdienybė ir stiprybė.

Vaikų ugdymą grindžiame trimis pagrindais: judėjimu, sveikamityba ir emocine gerove.

Kiekviena veikla – tai žingsnis į sveikesnį, laimingesnį vaiką. Dirbame nuosekliai ir tikslingai – augame kartu su vaikais.



Vienas iš vaikų ugdymo(si) kontekstų – judraus patirtinio ugdymo(si) kontekstas, skatinantis vaikų judėjimo džiaugsmą ir kasdienį judrumą, kuris didina ir judraus mokymosi galimybes.





**Sveikas maistas -
sveikas vaikas.**





**Smagus
patirtinis
mokymasis
“Mėgintuvėlio
laboratorijoje”.**



➔ Tvarumas - švari ir sveika aplinka.



„**Šypsena**.. Ji nieko nekainuoja, bet daug ką sukuria, praturtina tuos, kurie ją gauna, neskurdina tų, kurie ją duoda.

Blyksteli akimirka, o atmintyje kartais išlieka visam gyvenimui.

Niekas nėra toks turtingas, kad galėtų be jos apsieiti. Ji sukuria laimę namuose ir geranorišką aplinką darbe“ (Dailas Karnegis).



Sveikatingumo veiklos praktikoje:

- ➡ Rytinė mankšta kiekvieną rytą.





➔ **Fizinis ugdymas
salēje ir lauke.**





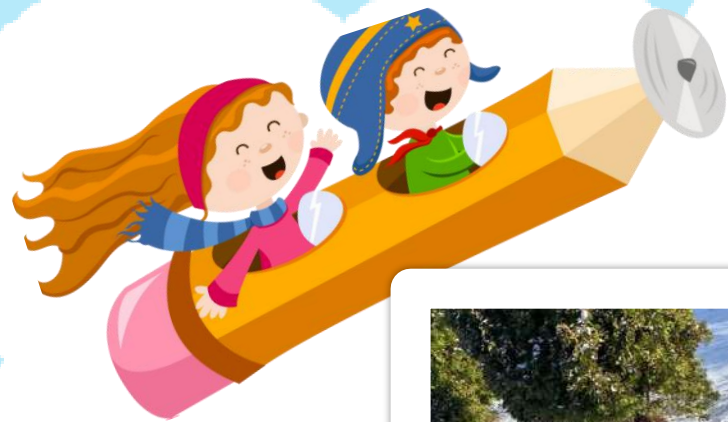
➡ **Sporto erdvēs.**





→ Joga.





**Teminēs
sveikatingumo
savaitēs.**

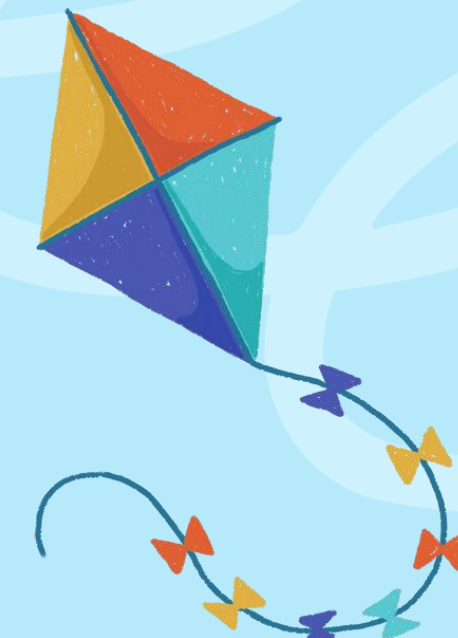




➡ **Veiklos
netradicinēse
aplinkose.**



➔ Judėjimo integravimas į raidžių pažinimo, skaičiavimo ir kitas veiklas.





**Emocijų atpažinimo veiklos ir
emocinė gerovė.**





➡ „Slaptas kambarys“.





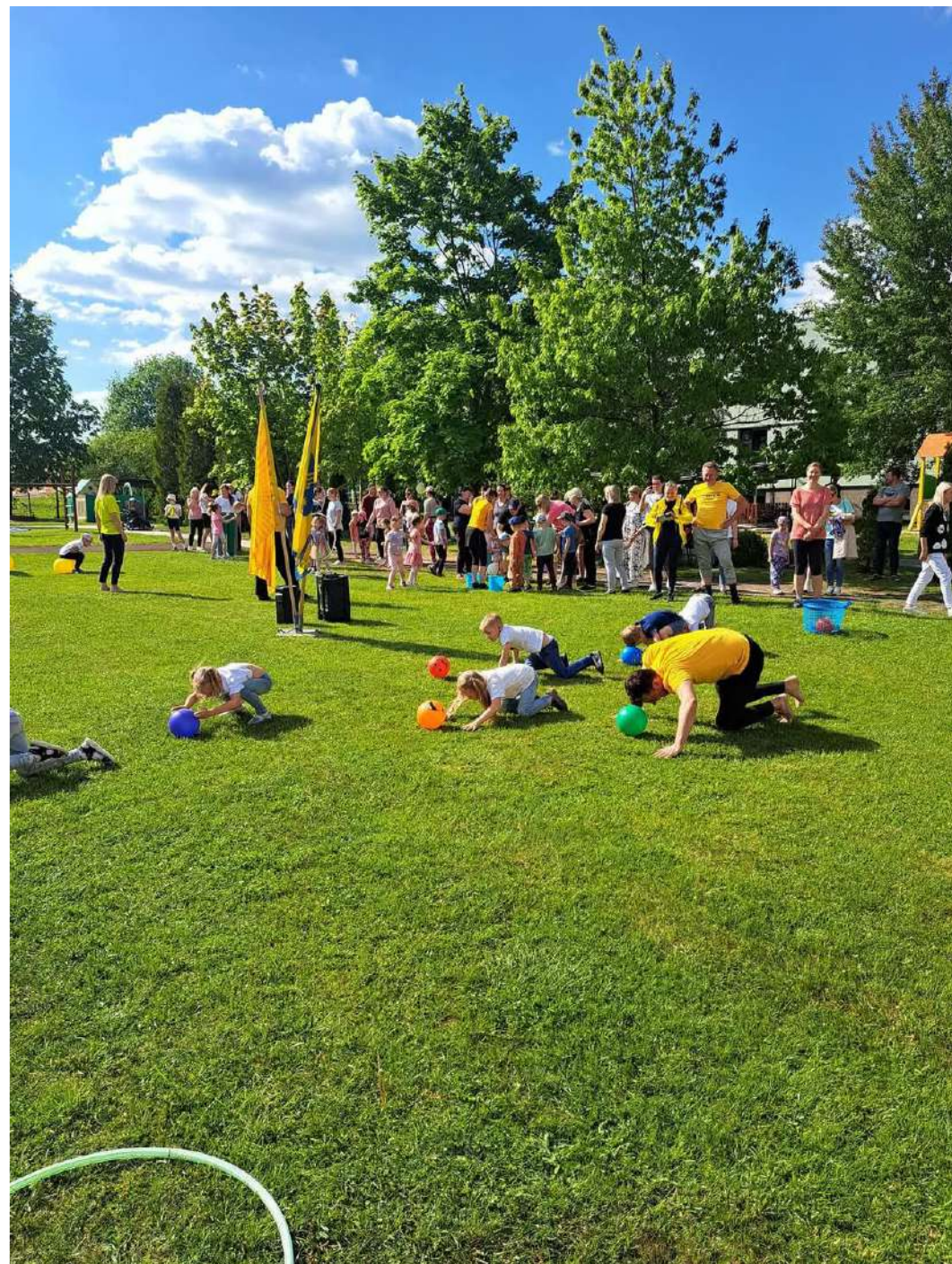
➡ **Nepamirštame
ir savęs.**





**Bendradarbiavimas
su šeimomis.**





Elektrėnų sveikuolių klubas



Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras



**Bendradarbiavimas
socialiniais
partneriais.**





**SVEIKATA
VISUS METUS**



**Dalyvavimas
projektuose,
renginiuose. Jų
organizavimas.**



**RENGINYS „Šoku aš, šok ir tu, aukime sveiki
kartu“**



*Elektrėnų savivaldybės ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų konferencija
„MES GALIME BŪTI SAVO ISTORIJOS HEROJAIS“*

VAIKŲ KONFERENCIJA



Pastebimi rezultatai:

Judėjimo įgūdžių augimas;

Vaikų emocinis stabilumas;

Sveikesni vaikai;

Didesnė vaikų motyvacija ir įsitraukimas.





Sveikatingumo kryptis – tai ne pavienēs veiklos, o mūsu darželio kultūra.

Vaikas mokosi per pojūčus, judesį ir santykį.

Kviečiame dalintis patirtimi, bendradarbiauti.

