

ELEKTRĖNŲ „ĄŽUOLYNO“ PROGIMNAZIJOS

UGDYMO KARJERAI VEIKLOS PLANAS

(1 – 5 kl.) 2024 M.

Tikslas – ugdymo karjerai (toliau – UK) sistemos kūrimas ir tobulinimas gimnazijoje, atsižvelgiant į gimnazijos ilgalaikės strategijos tikslus ir siekiant kokybiškos mokinių ugdymo karjerai veiklos.

Uždaviniai:

1. Sistemingai planuojant, panaudojant veiklos stebėsenos rodiklius kurti UK sistemą gimnazijoje;
2. Mokyti mokinius atlikti savianalizę: žinoti savo poreikius, gebėjimus, interesus, juos įsivertinti ir panaudoti renkantis tolimesnę mokymosi veiklą;
3. Tėvų, mokyklos bendruomenės ir socialinių partnerių įtraukimas į UK veiklas gimnazijoje.

Ugdymo karjerai veiklos progimnazijoje vykdomos:

- klasės valandėlių ir integruotų pamokų metu;
- per kultūrinę ir pažintinę veiklą, neformalųjį ugdymą;

Ugdymo karjerai veiklas koordinuoja karjeros specialistas.

Eil. Nr.	Veiklų sritys	Veiklos	Dalyviai	Veiklos įgyvendinimo	Laukiami rezultatai
----------	---------------	---------	----------	----------------------	---------------------

				laikotarpis	
1.	Planavimas	Ugdymo karjerai darbo grupės susirinkimas, praėjusių mokslo metų veiklos analizavimas, sėkmių ir silpnybių išgryninimas. Tikslų ir uždavinių numatymas naujiems mokslo metams.	Ugdymo karjerai darbo grupė	Sausio – vasario mėn.	Išanalizavus situaciją numatomi veiklos tikslas, uždaviniai ir priemonės jiems įgyvendinti.
		Ugdymo karjerai veiklos plano suderinimas ir parengimas.	Ugdymo karjerai darbo grupė, karjeros specialistė.	Iki sausio 31 d.	Parengtas ir suderintas veiklos planas.
		Supažindinta mokyklos bendruomenė su ugdymo karjerai planu.	Karjeros specialistė	Per sausio – vasario mėn.	Informuota Elektrėnų sav. „Ąžuolino“ progimnazijos bendruomenė apie karjeros ugdymo veiklas, mokyklos bendruomenės narių įtraukimas į UK veiklas.
2.	Stebėseną	UKSIS duomenų įvedimas. Mokinių lankomumo UK veiklose stebėjimas. Mokinio įsivertinimas ir vertinimas, mokinių poreikių išaiškinimas ir analizė.	Karjeros specialistė	Gruodžio mėn. Per mokslo metus	80 % mokinių dalyvaus UK paslaugų ir informavimo poreikių tyrime. Parengta mokinio asmeninė vizija, karjeros planas.

3.	Kvalifikacijos kėlimas	Dalyvavimas kvalifikacijos tobulinimo seminaruose, mokymuose.	Karjeros specialistė	Lapkričio – birželio mėn.	Kokybiškesnės ugdymo karjerai veiklos.
4.	Ugdymo karjerai programos įgyvendinimas	Integruotos ugdymo karjerai pamokos.	Karjeros specialistė, klasių vadovai, dalykų mokytojai, 1 – 5 kl. mokiniai	Per mokslo metus	Karjeros kompetencijų ugdymas susijusiomis su pagrindiniu dalyku, pvz. pasaulio pažinimu arba fizika, daile ar užsienio kalbomis. Mažiausiai 10 integruotų UK pamokų. Mažiausiai 5 pamokos.
		Karjeros planų pildymas ir jų atnaujinimas.	5 kl. mokiniai	Per mokslo metus	Mokinių ateities tikslingas planavimas ir mokymasis pildyti/analizuoti/koreguoti karjeros planus. 60 % mokinių įsitrauks į veiklas.
		Savęs pažinimo sritis - priimti save ir savo asmenybės ypatumus, asmenybę kaip visumą ir asmenybės ypatumų sąsajas su karjera. • Mokausi pažinti save-savo elgesį, mintis, emocijas, kūną. • Kas aš esu? Koks aš esu? • Situacijos, kuriose nesijaučiu natūraliai ir savimi.	1 – 5 kl. mokiniai	Gruodis - Vasaris	Pažinti savo asmenines savybes, gabumus, polinkius, vertybes ir svajones. 60 % mokinių gebės save vertinti ir sieti su profesija.

		- Sąvokos <i>šeima</i>, <i>giminė</i>, <i>bendruomenė</i>, kas tai? Karjeros galimybių pažinimo sritis- kompetencija rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informacija. - Susipažinti su darbo veiklų ir profesijų įvairove. - Kodėl jaučiu poreikį mokytis, koks priimtinas mokymosi stilius? - Kaip ir kur rasti informaciją apie dominančias veiklas, profesijas?	1 – 5 kl. mokiniai	Kovo mėn.	Mokiniai išmoks naudotis įvairiais informacijos šaltiniais, rinkti ir sisteminti sau aktualią karjeros informaciją, apie profesijas, darbus, mokymosi ir studijų galimybes, savanorystę. 60% gebės naudotis informaciniais šaltiniais.
		Karjeros planavimo sritis – kelti gyvenimo ir karjeros tikslus: - Ko reikia, kad svajonės pildytųsi? - Mano ateities profesija.	5 kl. mokiniai	Kovo – Balandžio mėn.	Mokiniai išmoks sudaryti mokymosi ir laisvalaikio veiklų, susijusių su asmeniniais tikslais, planą, taip pat sudaryti ilgalaikių tikslų įgyvendinimo planą. Parašyti asmeninį gyvenimo aprašymą. 70% mokinių įvaldys planavimo techniką.

		• Mokintis sudaryti savo veiklos planą. • Mokintis planuoti savo kasdienines veiklas. • Mokausi priimti apgalvotus sprendimus (veiklos, susijusios su būsimais karjeros pasirinkimais). Karjeros įgyvendinimo sritis - plėtoti ir taikyti karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas: • Situacijos, keliančios nerimą ir įtampą. • Kokias žingsneliais sieksiu savo karjeros? • Teigiamų savybių išskyrimas pristatant save, kokios būna neigiamos savybės?	1 – 5 kl. mokiniai	Per metus mokslo	Išmoks taikyti elementarias laiko ir kitų išteklių valdymo technikas savo gyvenime. Išmoks taikyti kelis sau tinkamus streso valdymo būdus įvairiose situacijose. Konstruktyviai spręsti konfliktus kasdieninėse situacijose. Bendradarbiauti klasėje ir neformalios veiklos grupėse. Išmoks taikyti kelis sau tinkamus streso valdymo būdus įvairiose situacijose. Konstruktyviai spręsti konfliktus kasdieninėse situacijose. Bendradarbiauti klasėje ir neformalios veiklos grupėse. 70 % įgis UK bendrųjų kompetencijų.
--	--	--	--------------------	------------------	---

		• Mokausi spręsti klasėje kylančius nesutarimus. • Kultūringo bendravimo ir bendradarbiavimo taisyklės. • Sėkminga adaptacija ir veikla klasėje. • Situacijos, kuriose pristatome save, savo ar grupės darbo rezultatus. Organizuoti <i>Karjeros diena</i> mokykloje. Projektas „Šok į tėvų klumpes“: atvirų durų diena apie tėvų darbo vietas ir profesijas, interviu, susitikimai su tėvais.	5 kl. mokiniai 1 – 5 kl. mokiniai	Spalio mėn. Balandžio – Gegužės mėn.	Išgys UK kompetencijų ir žinių karjeros planavimo, profesijų pažinimo įgūdžių. 60% mokinių dalyvaus veiklose. Mokiniai išbandys save įvairiose darbo srityse, gilins žinias ir įgūdžius apie įvairias darbo veiklos sritis, įsidarbinimą, darbdavius ir darbuotojus. 70% mokinių dalyvaus veiklose.
--	--	---	---	--	---

		Edukacinė paroda „Karjeros ugdymo literatūra“ paroda bibliotekoje. Piešinių konkursas.	1 – 5 kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Mokiniai išsamiau susipažins su įvairiomis profesijomis, parengs ir pristatys projektinės veiklos aprašymus kitiems. Įtraukti tėvus į vaikų mokymosi procesą ir karjeros planavimą, padėti geriau juos suprasti bei palaikyti priimant svarbiausius gyvenimo sprendimus 70% mokinių dalyvaus renginyje mažiausiai 5 mokinių tėveliai dalyvaus renginyje. Įgys UK kompetencijų ir žinių karjeros planavimo, profesijų pažinimo įgūdžių. Mokinių supažindinimas su profesijomis, darbo galimybėmis.. 70% mokinių dalyvaus veiklose. Informacijos ugdymo karjerai klausimais pateikimas bibliotekoje.
--	--	---	---------------------------	---------------------	--

5.	Mokinių profesinis informavimas	Pažintiniai vizitai į įmones ir įstaigas.	1 – 5 kl. klasės	Per mokslo metus	Praktinė pažintis su įvairiomis profesijomis, karjeros galimybių pažinimo kompetencijos ugdymas. Bent 60% mokinių bus supažindinti su įvairiomis profesijomis.
		Projektas „Šok į tėvų klumpes“: atvirų durų diena apie tėvų darbo vietas, interviu bei susitikimai su tėvais.	1 – 5 kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Bent 30 gimnazijos mokinių artimiau susipažins su tėvų, senelių ir kitų artimųjų profesijomis, stiprės mokyklos bendruomenės ir tėvų bendradarbiavimas. Mažiausiai 4 tėvų pristatys savo profesijas.
		„Karjeros diena“ mokykloje.	5 kl. mokiniai	Spalio mėn.	Igis UK kompetencijų ir žinių karjeros planavimo, profesijų pažinimo įgūdžių. Bent 90 % 5 kl. mokinių dalyvaus renginyje.
		Susitikimai - diskusijos su įvairių profesijų	1 – 5 kl. klasės mokiniai	Per mokslo metus	Praktinė pažintis su įvairiomis profesijomis, karjeros galimybių pažinimo kompetencijos ugdymas. Bent 2 susitikimai, 60 % mokinių dalyvaus susitikimuose.
7.	Profesinis veiklinimas	Vizitai įmonėse, įstaigose, praktinio mokymo centruose ir kt. mokykloje vykstančios veiklos	1 – 5 kl. mokiniai	Per mokslo metus	Individuali galimybė mokiniams realiai pamatyti, patirti, išbandyti dominantę darbą ar profesiją bei įsivertinti save. Mažiausiai 20 mokinių.
8.	Veiklos viešinimas	Ugdymo karjerai veiklų viešinimas socialinėse erdvėse	Karjeros specialistė	Per mokslo metus	Informacijos viešinimas apie ugdymo karjerai veiklas mokyklos internetinėje svetainėje (bent 2 šaltiniai): https://www.azuolyno-m.lt/ ,

					socialiniuose tinkluose (bent 2 šaltiniai): https://www.facebook.com/azuolynom . Bent 4 viešinimo šaltiniai.
9.	Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais	Bendradarbiavimas su Elektrėnų PMC, Elektrėnų PK, Elektrėnų sav. Literatūros ir meno muziejumi, Elektrėnų viešąja biblioteka, Ugniagesių gelbėtojų tarnyba, Elektrėnų užimtumo tarnyba ir kt.	Karjeros specialistė	Per metus mokslo	Praktinė pažintis su įvairiomis profesijomis, dalyvavimas atvirų durų dienose ir kt. Bet 2 bendros veiklos.

Planą parengė atsakinga už ugdymą karjerai karjeros specialistė Asta Arbačiauskaitė - Dijokienė

2024 metų bėgyje planas gali būti koreguojamas.