

ELEKTRŲNŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) 2024 M. SAUSIO-GEGUŽĖS MĖN. RENGINIŲ GRAFIKAS

SAUSIS

Sausio 10 d. 15 val.	„Lietuvos vidaus politika: taisyklės ir praktika“ <i>Lektorius, politologas Vytautas Dumblauskas</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Sausio 16 d. 14.00 val.	Paskaita - koncertas „Gali padėti sau“ <i>Lektorius, Gediminas Dalinkevičius, Nacionalinės TAU asociacijos vadovas, smuikininkas</i>	Elektrėnų savivaldybės viešoji biblioteka, renginių salė, Draugystės g. 2, Elektrėnai	Renginys nemokamas
Sausio 17 d. 15 val.	Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“ <i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Sausio 25 d. 6.15 val.	Edukacinė kelionė į Paparčių Aušrinės Marijos vienuolyną	Panerių g. 7, Paparčiai, Kaišiadorių r.	Registruotis nuo 2024-01-02 tel: 8 528 39826 <i>Galima bus palikti auką už apsilankymą.</i>
Sausio 30 d. 15.00 val.	Paskaita „Kodėl reikalinga medicininio gydymo įvairovė? Papildomos medicinos formos“ <i>Lektorius, VU dėstytojas, Pasaulinės kinų medicinos federacijos komiteto „Mokymo instrukcijos“ narys, dr. Vitalijus Naumavičius</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas

VASARIS

Vasario 1 d. 10 val.	Paskaita „Spalvos mūsų sode“ <i>Lektorė, Rima Mikučionienė</i>	Rungos g.18, Elektrėnų profesinio mokymo centras, aktų salė.	Registruotis nuo 2024-01-02 tel: 8 528 39826 Paskaita nemokama.
Vasario 7 d. 15 val.	Paskaita „Elektrėnų krašto istorija“ <i>Lektorius, politinis ir visuomenės veikėjas Audrius Jurgelevičius</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Vasario 13 d. 14.00 val.	Gyvensenos programa. Kūno masės analizė, konsultacija <i>Visuomenės sveikatos specialistė, Kristina Čarienė</i>	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
Vasario 13 d.	Užgavėnių šventė <i>TAU taryba</i>	Elektrinės g. 8, Elektrėnai	Renginys nemokamas
Vasario 14 d. 15 d.	Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“ <i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Vasario 20 d. 14.00 val.	Gyvensenos programa. Mitybos reikšmė lėtinių ligų atsiradimui ir jų profilaktika <i>Visuomenės sveikatos specialistė, Kristina Čarienė</i>	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
Vasario 22 d. 16.45 val.	Arbatvakaris – spektaklis „Mano Tėvynė – prie jo širdies“ <i>Spektaklis, skirtas tautos patriarchui – daktarui Jonui Basanavičiui atminti</i>	Liepkalnio g. 12-5A, Vilnius	Registruotis nuo 2024-01-02 tel. 8 528 39826 Kaina 1 asmeniui (spektaklis + arbata) – 30 Eur

Vasario 27 d. 14 val.	Gyvensenos programa. Sąmoningas valgymas <i>Visuomenės sveikatos specialistė, Kristina Čarienė</i>	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
Data bus patikslinta	Paskaita „Fitoterapija, aromaterapija, homeopatija ir endobiogeninė medicina. Panašumai ir skirtumai“ <i>Lektorius, VU dėstytojas, Pasaulinės kinų medicinos federacijos komiteto „Mokymo instrukcijos“ narys, dr. Vitalijus Naumavičius</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Data bus patikslinta	Paskaita „Elektroninis parašas“ <i>Projektas "Skaitmeninis dešimtmetis: nė vienas nėra pamirštas"</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
KOVAS			
Kovo 6 d. 15 val.	Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“ <i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Kovo 7 d. 11 val.	Praktinis užsiėmimas „Lipdyba iš molio“ <i>Elektrėnų meno mokyklos mokytoja, Rasa Rakauskienė</i>	Elektrėnų meno mokykla, dailės skyrius	Renginys nemokamas
Kovo 12 d. 14 val.	Gyvensenos programos aptarimas ir į(si)vertinimas <i>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Kristina Čarienė</i>	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas
Kovo 14 d. 18.00 val.	Paskaita „Įvaizdžio ideologija. Individo Aš“ <i>Lektorius, Eugenijus Skerstonas, universiteto docentas, įvaizdžio ir mados žinovas, devynių knygų-albumų apie gyvensenos kultūrą autorius</i>	Elektrėnų viešoji bibliotekos salė, adresu Draugystės g. 2	Renginys nemokamas Registruotis nuo 2024-02-01 tel. 8 528 39826
Kovo 20 d. 15.00 val.	Paskaita „Pakeisk žodžius ir pakeisi gyvenimą“ <i>Lektorė, žurnalistė, komunikacijos ekspertė, Dalia Kutraitė Giedraitienė</i>	Telšiai, Plungė, Rietavas	Kaina bus patikslinta
Kovo 19 d. 9.00 val.	Bendra psichologės paskaita Tau studentams. Grupių sudarymas. Aktualių temų pasirinkimas: „Nerimo ir streso valdymas“, „Gyvenimo prasmės ir džiaugsmo kūrimas“, „Sunkių emocijų reguliavimas“ ir kt. aktualios temos <i>Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuro psichologė, Vida Grašiuvienė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Kovo 19 d. 14.00 val.	Sveikatos organizmo atsparumas <i>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stebėseną, Julė Ramanauskaitė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
kovo 26 d. 9.00 val.	Grupinės psichologinės konsultacijos <i>Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuro psichologė, Vida Grašiuvienė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k.	Renginys nemokamas
Kovo 28 d. 11 val.	Praktinis užsiėmimas „Lipdyba iš molio“. <i>Elektrėnų meno mokyklos mokytoja, Rasa Rakauskienė</i>	Elektrėnų meno mokykla, dailės skyrius	Renginys nemokamas
BALANDIS			
Balandžio 2, 16, 23, 30 d. 9.00 val.	Grupinės psichologinės konsultacijos <i>Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuro psichologė, Vida Grašiuvienė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas
Balandžio 10 d. 15.00 val.	Paskaitų ciklas „Karaliaus Mindaugo Lietuva“ <i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k., Elektrėnai	Renginys nemokamas

Balandžio 17 d. 7.00 val.	Ekskursija - Rietavas, Plungė, Telšiai	Telšiai, Plungė, Rietavas	Kaina bus patikslinta
Balandžio 18 d. 9.00 val	Edukacinė kelionė į Vilniaus Žvėryno rajoną ir Vilniaus kompozitorių namus	Vilnius	nuo 2024-03-15 tel: 8 528 39826 Kaina 1 asmeniui (priklausys nuo dalyvio skaičiaus) už gido paslaugas – apie 3 Eur
GEGUŽĖ			
Gegužės 10 d. 11 val.	Elektrėnų TAU universiteto 10 – metis <i>TAU taryba</i>	Elektrėnų viešoji bibliotekos salė, adresu Draugystės g. 2	Renginys nemokamas
VISUS METUS			
Pirmadieniais 9.10 val.	FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI (Pažengusiems)	Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė Rungos g. 18a, Elektrėnai	Renginys nemokamas Registracija tel. 8 528 39 826
Trečiadieniais 9.00 val.	FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI (Pradedantiesiems)	Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė Rungos g. 18a, Elektrėnai	Renginys nemokamas Registracija tel. 8 528 39 826
Trečiadieniais 10.30 val.	ŠOKIŲ UŽSIĖMIMAS SENJORAMS	Elektrinės g. 8	Renginys nemokamas Registracija tel. 8 528 39 826
Ketvirtadieniais 9.00 val.	ŠIAURITIŠKAS ĖJIMAS	Elektrėnų sav. visuomenės sveikatos biuras, Taikos g. 8B, Elektrėnai	Renginys nemokamas Registracija tel. 8 528 39 826
Penktadieniais 10.00 val.	„RANKDARBIŲ STUDIJA“ UŽSIĖMIMAI	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, 207 k.	Renginys nemokamas Registracija tel. 8 528 39 826
Pagal poreikį	KONSULTACIJOS IT KLAUSIMAI	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k., Elektrėnai	Renginys nemokamas Registracija tel. 8 528 39 826

Kviečiame prisijungti prie Elektrėnų TAU bendruomenės!

