

PATVIRTINTA
Elektrėnų švietimo paslaugų centro
direktoriaus 2026 m. vasario 4 d.
įsakymu Nr. 1VT-13

ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS SEMELIŠKIŲ GIMNAZIJOS 1-12 KLASIŲ UGDYMO KARJERAI (PROFESINIO ORIENTAVIMO) 2026 M. VEIKLOS PLANAS

Prioritetinė kryptis: kokybiškos PO veiklos kiekvienam mokiniui.

Metinis veiklos tikslas – padėti mokiniams sąmoningai rinktis jiems tinkamą mokymosi kryptį ir užimtumo galimybes, ugdytis karjeros kompetencijas, kurios yra svarbios norint sėkmingai pasirinkti profesiją.

Metiniai veiklos uždaviniai:

1. Sistemingai planuojant, įtraukiant mokyklos bendruomenę, panaudojant veiklos stebėsenos rodiklius kurti UK sistemą gimnazijoje;
2. Mokyti mokinius pažinti ir priimti save, pažinti socialinę aplinką ir jos poveikį asmeninei karjerai, rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informaciją.
3. Bendradarbiauti su socialiniais partneriais, kurie supažindintų mokinius su įvairiomis profesijomis ir jų darbo specifika.
4. Plėtoti partnerių tinklą ir organizuoti bendras veiklas, sudarant mokiniams galimybes susipažinti su realia darbo aplinka.
5. Suorganizuoti 11 savivaldybės msto renginius per metus / 8 per mokslo metus.

Ugdymas karjerai organizuojamas:

1. Ugdymo proceso dienomis, skirtomis kultūrinei, meninei, pažintinei veiklai;
2. 5 – 8 kl. ir I – IV gimn. klasėse – integruojama į dorinio ugdymo, meninį ir technologinį ugdymą, užsienio kalbų dalykus;
3. Ugdymo karjerai veiklos vykdomos pavauduojant dalykų mokytojus;
4. Grupinių ir individualių konsultacijų mokiniams metu.

Uždavinys	Priemonės	Dalyviai	Veiklos įgyvendinimo laikotarpis	Laukiamas rezultatas	Vertinimo kriterijus
<i>Veiklos planavimas/stebėseną</i>					
Sistemiškai planuojant, įtraukiant mokyklos bendruomenę panaudojant veiklos stebėsenos rodiklius kurti UK sistemą gimnazijoje.	Metinis veiklos planas, mokyklos bendruomenės apklausos, stebėsenos rodiklių analizė, periodiniai aptarimai su gimnazijos administracija	Karjeros specialistas, administracija, mokytojai, mokinių atstovai	2026 m. sausis– gruodis	sukurta nuosekli ir veiksminga ugdymo karjerai (UK) sistema gimnazijoje, pagrįsta duomenų analize ir mokyklos bendruomenės poreikiais	Metinis UK veiklų planas
	UK veiklų stebėsenos rodiklių taikymas, duomenų rinkimas ir analizė	Karjeros specialistas, gimnazijos administracija, mokytojai, klasių vadovai	2026 m. sausis– gruodis	Sistemiškai veikianti ugdymo karjerai (UK) sistema gimnazijoje, užtikrinanti nuoseklų 1–12 klasių mokinių ugdymo karjerai veiklų planavimą ir stebėseną	Suvesti metiniai UK veiklos duomenys MUKIS sistemoje
	Informuoti bendruomenę apie karjeros ugdymą mokyklos ir EŠPC internetinėse svetainėse	Karjeros specialistas, administracija	2026 m. sausis– gruodis	Nuosekli UK veiklų sklaida padės gimnazijos bendruomenės nariams dalyvauti UK veiklose	15 informacinių pranešimų mokyklos ir EŠPC internetinėje svetainėje
	Dalyvavimas mokymuose, seminaruose ir konferencijose	Karjeros specialistas	2026 m. sausis - gruodis	Patobulintos kompetencijos PO srityje	Dalyvauta k ak. val. mokymuose, seminaruose, konferencijose.
<i>Ugdymo karjerai programos įgyvendinimas</i>					

Mokyti mokinius pažinti ir priimti save, pažinti socialinę aplinką ir jos poveikį asmeninei karjerai, rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informaciją.	Integruotos pamokos	PO	Mokytojai, karjeros specialistas, 1–12 klasių mokiniai.	2026 m. sausis–gruodis	Mokiniai geba geriau pažinti savo asmenines savybes, socialinę aplinką ir jos įtaką karjeros pasirinkimams, moka rasti ir taikyti karjeros informaciją ugdymo ir karjeros planavimo procese.	100% 1-12 kl. mokinių bent kartą bus suteiktos PO paslaugos.
	Integruotos pamokos	UK	Karjeros specialistas, 1-12 klasių mokiniai	2026 m. sausis–gruodis	Mokiniai gebės įsivertinti savo stipriąsias puses, interesus ir vertybes bei sieti jas su galimomis profesijų kryptimis.	Bent 80% mokinių bus dalyvavę bent vienoje UK veikloje
	Supažindinti su savianalizės principais ir socialinės aplinkos įtaka karjeros sprendimams.		1-4 klasių mokiniai, karjeros specialistas, klasės vadovai	2026 m. sausis–balandis	Mokiniai gebės nustatyti savo stipriąsias ir silpnąsias puses bei pritaikyti jas pasirinkdami veiklas ar profesijas.	Bent 2 suorganizuoti renginiai apie socialinės aplinkos įtaką karjerai
	Mokyti mokinius savianalizės pagrindų ir suprasti, kaip socialinė		5-9 klasių mokiniai, karjeros specialistas	2026 m. sausis–balandis	Mokiniai gebės pažinti savo stipriąsias ir silpnąsias puses, atpažinti išorinės	Kiekvienai klasei ne mažiau kaip 1 val. per metus integruotų pamokų metu

	aplinka veikia karjerą.			aplinkos įtaką ir formuoti pirmuosius karjeros tikslus.	
	Mokėti rasti ir analizuoti karjeros informaciją, atsižvelgiant į socialinę aplinką.	9-12 klasių mokiniai, karjeros specialistas	2026 m. spalio–gruodžio mėn.	Mokiniai gebės surasti informaciją apie karjeros galimybes, ją įvertinti ir pritaikyti socialinės aplinkos kontekste.	Kiekvienai klasei ne mažiau kaip 1 val. per metus klasės valandėlių metu
	Karjeros planų pildymas	5-12 klasių mokiniai, karjeros specialistas	2026 m. sausio – birželio mėn.	Mokiniai gebės įsivertinti savo gebėjimus, pažinti profesijų įvairovę ir planuoti asmeninius karjeros tikslus.	Bent 90% 5-12 klasių mokinių bus pildę savo karjeros planą
<i>Konsultavimas</i>					
Teikti individualias bei grupines konsultacijas, padėti mokiniams pasiruošti ateities karjerai	Individualios konsultacijos	9-12 kl. mokiniai, karjeros specialistas	2026 m. sausio – gegužės mėn.	Mokiniai supranta savo stipriąsias puses ir pasiruošia ateities karjerai	Bent 25% mokinių pasinaudos individualiomis konsultacijomis
	Grupinės konsultacijos apie	5-12 kl. mokiniai,	2026 m. gegužės mėn.	Mokiniai sužino apie įvairias profesijas bei	Bent 80% mokinių bus dalyvavę

	profesijas ir jų pasirinkimą	karjeros specialistas		karjeros planavimo būdus	grupinėse konsultacijose.
<i>Mokinių profesinis informavimas</i>					
Supažindinti mokinius su savanorystės galimybėmis	Mokiniai sužinos apie savanorystės naudas bei apie savanorystės galimybes savivaldybėje	9-12 klasių mokiniai, karjeros specialistas	2026 m. gegužės – birželio mėn.	Mokiniai sužino apie savanorystės galimybes	Bent 60% mokinių sužinos apie savanorystės galimybes savivaldybėje
Suorganizuoti bent 3 pažintinius PO vizitus	Mokiniai susipažins su įvairiomis specialybėmis, sužinos ko reikia norint įsigyti tam tikrą specialybę	9-12 klasių mokiniai, karjeros specialistas	2026 m. kovo – birželio mėn.	Mokiniai iš arčiau susipažins su darbo pasauliu bei įvairiomis profesijomis	65% mokinių dalyvaus pažintiniuose vizituose.
Supažindinti mokinius su aukštojo mokslo priėmimo sistema Lietuvoje ir ugdyti gebėjimą savarankiškai naudotis LAMA BPO internetine svetaine planuojant tolesnes studijas	Karjeros informavimo užsiėmimai, skirti darbui su LAMA BPO internetine svetaine	Karjeros specialistas, 10–12 klasių mokiniai	2026 m. sausis–gruodis	Mokiniai susipažįsta su aukštojo mokslo priėmimo sistema, geba rasti ir naudoti aktualią informaciją LAMA BPO internetinėje svetainėje, reikalingą studijų pasirinkimui	90% mokinių susipažins su LAMA BPO internetine svetaine
Organizuoti 3 valandų klasės valandėlių ciklą, skirtą mokinių informavimui apie karjeros planavimą, profesijų įvairovę ir tolimesnio mokymosi galimybes	Klasės valandėlės, diskusijos, interaktyvūs užsiėmimai, karjeros informaciniai pristatymai, vizualiniai ir	Karjeros specialistas, 1–12 klasės	2026 m. sausis–gruodis.	Mokiniai supažindinti su įvairiomis karjeros galimybėmis, geba analizuoti savo interesus ir mokytis naudotis karjeros	Veikloje dalyvaus ne mažiau, nei 50% mokinių.

	skaitmeniniai informaciniai šaltiniai.			informacijos šaltiniais planuojant ateitį.	
<i>Mokinių profesinis veiklinimas</i>					
Dalyvavimas šešėliavimo programoje	Šešėliavimo patirtis tikroje darbo vietoje	Karjeros specialistas, 9-12 klasės, socialiniai partneriai	2026 m. sausis–gruodis.	Mokiniai įgis praktinės šešėliavimo patirties	Bent 15 mokinių iš Semeliškių gimnazijos dalyvaus veikloje.
<i>PO renginiai savivaldybės mastu</i>					
Susitikimas su Tadu Burgaila	Susitikimas su žymiu jaunosios kartos verslininku	Karjeros specialistas, 9-12 klasės mokiniai	2026 m. balandžio mėn.	Mokiniai išgirs vertingų įžvalgų apie modernų verslą	Bent 15 mokinių iš Semeliškių gimnazijos dalyvaus veikloje.
Projektų ir idėjų konkursas „parduok idėją“	Verslo ir socialinių idėjų konkursas savivaldybės mastu	Karjeros specialistas, 9-12 klasės mokiniai	2026 m. lapkričio mėn.	Mokiniai rungsis idėjų konkurse, ruoš komandų prisistatymus	5 mokiniai iš Semeliškių gimnazijos dalyvaus veikloje.
Haiku konkursas	Haiku konkurso organizavimas, mokinių supažindinimas su haiku žanru ir kūrybinio darbo reikalavimais, mokinių sukurtų haiku rinkimas ir vertinimas.	Karjeros specialistas, 5-8 klasės mokiniai	2026 m. kovo mėn.	Mokiniai kūrybiškai reflektuoja savo karjeros svajones ir profesinius interesus, lavina saviraišką bei kūrybinį mąstymą.	5 mokiniai iš Semeliškių gimnazijos dalyvaus veikloje.
Piešinių konkursas „svajonių profesija mano pasaulyje“	Piešinių konkurso „Svajonių profesija mano pasaulyje“	Karjeros specialistas, 1-	2026 m. balandžio mėn.	Mokiniai kūrybiškai išreiškia savo profesinius	10 mokinių iš Semeliškių

	organizavimas, mokinių informavimas apie konkurso sąlygas, kūrybinių darbų vertinimas ir geriausių darbų pristatymas mokyklos bendruomenei.	4 klasių mokiniai		siekius, geriau suvokia įvairių profesijų įvairovę ir savo karjeros lūkesčius, didėja mokinių įsitraukimas į ugdymo karjerai veiklas.	gimnazijos dalyvaus veikloje.
Karjeros mugės organizavimas Elektrėnų savivaldybėje	Karjeros mugės „Karjeros galimybės“ organizavimas, socialinių partnerių (aukštųjų mokyklų, profesinio mokymo įstaigų, įmonių, organizacijų) kvietimas, mokinių informavimas ir aktyvus dalyvavimas mugės veiklose.	Karjeros specialistas, 9-12 klasių mokiniai, socialiniai partneriai, Elektrėnų profesinio mokymo centras	2026 m. spalio 28 d.	9–12 klasių mokiniai susipažins su įvairiomis studijų, profesinio mokymo ir karjeros galimybėmis, geriau supras darbo rinkos poreikius ir galimus tolimesnio mokymosi bei karjeros kelius.	Bent 15 mokinių iš Semeliškių gimnazijos dalyvaus veikloje.
Susitikimas su Dariumi Antanaičiu	Susitikimas su karybos ir gynybos srities ekspertu, Lietuvos kariuomenės atsargos majoru bei įmonės „Ostara“ vadovu.	Karjeros specialistas, 8-12 klasių mokiniai	2026 m. kovo 18 d.	Mokiniai susipažins su karjeros galimybėmis gynybos pramonėje, reikalingomis specialybėmis ir profesinio kelio pasirinkimo galimybėmis šioje srityje.	Dalyvaus bendrai bent 50 mokinių iš įvairių Elektrėnų sav. mokyklų.

Susitikimas su Šarūnu Jasiukevičiumi	Susitikimas su žymiu visuomeninku Elektrėnų bibliotekoje	Karjeros specialistas, 9-12 klasių mokiniai	2026 m. balandžio – gegužės mėn.	Mokiniai išgirs vertingų karjeros įžvalgų iš žinomo visuomeninko bei medijų kūrėjo	Dalyvaus bendrai bent 50 mokinių iš įvairių Elektrėnų sav. mokyklų.
Pažintinė–edukacinė išvyka į vargonų paveldo centrą	Išvyka į vargonų paveldo centrą Vilniaus rajone.	Karjeros specialistas, 9-12 klasių mokiniai	2026 m. kovo 2 d.	Mokiniai pamatys kaip atrodo vargonų restoravimo dirbtuvės bei darbo vietos.	Dalyvaus bendrai bent 30 mokinių iš kelių mokyklų
Savanorystės renginys	Savivaldybės masto renginys, skirtas susipažinimui su savanorystės galimybėmis Elektrėnų savivaldybėje.	Karjeros specialistas, 8-12 klasių mokiniai	2026 m. balandžio - gegužės mėn.	Renginio metu mokiniai sužinos apie savanorystės galimybes Elektrėnų savivaldybėje.	Dalyvaus bent 20 mokinių iš kelių mokyklų
LAMA BPO renginys	Mokinių dalyvavimas LAMA BPO organizuojamame informaciniame renginyje, skirtame supažindinti su stojimo į aukštąsias mokyklas tvarka, studijų programomis ir karjeros planavimo galimybėmis.	Karjeros specialistas, 11-12 klasių mokiniai	2026 m. balandžio - gegužės mėn.	Mokiniai įgis aktualios informacijos apie priėmimo į aukštąsias mokyklas procesą (LAMA BPO), studijų pasirinkimo galimybes ir gebės sąmoningiau planuoti savo tolesnę mokymosi ir karjeros kelią.	Dalyvaus bent 15 mokinių
Vaikų vasaros dienos stovykla “Vasara su STEAM: atrask, kurk, išbandyk!”	Vaikai aktyviai dalyvaus praktinėse veiklose ir projektinėse	Karjeros specialistai, 2-5 klasių mokiniai	2026 m. birželio 15- 19 d.	Mokiniai gebės įvardinti bent 3 naujai sužinotas	Dalyvaus bent 5 mokiniai iš Semeliškių gimnazijos

	užduotyse, gebės sukurti ir pristatyti savo projektą ar eksperimentą.			profesijas ir jų veiklas.	
--	---	--	--	---------------------------	--

Planą parengė karjeros specialistas Justas Stankevičius.
2026 metų bėgyje planas gali būti koreguojamas.