

PATVIRTINTA

Elektrėnų švietimo paslaugų centro
direktoriaus 2026 m. vasario 4 d.
įsakymu Nr. 1VT-13

**ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS „ĄŽUOLYNŲ“ PROGIMNAZIJOS 1-5 KLASIŲ
UGDYMO KARJERAI (PROFESINIO ORIENTAVIMO) 2026 M. VEIKLOS PLANAS**

Prioritetinė kryptis: kokybiškos PO veiklos kiekvienam mokiniui.

Metinis veiklos tikslas – padėti mokiniams sąmoningai rinktis jiems tinkamą mokymosi kryptį ir užimtumo galimybes, ugdytis karjeros kompetencijas, kurios yra svarbios norint sėkmingai pasirinkti profesiją.

Metiniai veiklos uždaviniai:

1. Sistemingai planuojant, įtraukiant mokyklos bendruomenę, panaudojant veiklos stebėsenos rodiklius kurti UK sistemą progimnazijoje;
2. Mokyti mokinius pažinti ir priimti save, pažinti socialinę aplinką ir jos poveikį asmeninei karjerai, rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informaciją.
3. Bendradarbiauti su socialiniais partneriais, kurie supažindintų mokinius su įvairiomis profesijomis ir jų darbo specifiką.
4. Plėtoti partnerių tinklą ir organizuoti bendras veiklas, sudarant mokiniams galimybes susipažinti su realia darbo aplinka.
5. Suorganizuoti 11 savivaldybės masto renginius per metus / 8 per mokslo metus.

Ugdymas karjerai organizuojamas:

1. Ugdymo proceso dienomis, skirtomis kultūrinei, meninei, pažintinei veiklai;
2. 5 – 8 kl. ir I – IV gimn. klasėse – integruojama į dorinio ugdymo, meninį ir technologinį ugdymą, užsienio kalbų dalykus;
3. Ugdymo karjerai veiklos vykdomos pavauduojant dalykų mokytojus;
4. Grupinių ir individualių konsultacijų mokiniams metu.

Uždavinys	Priemonės	Dalyviai	Veiklos įgyvendinimo laikotarpis	Laukiamas rezultatas	Vertinimo kriterijus
<i>Veiklos planavimas/stebėseną</i>					
Sistemiškai planuojant, įtraukiant mokyklos bendruomenę panaudojant veiklos stebėsenos rodiklius kurti UK sistemą progimnazijoje.	Metinis veiklos planas, mokyklos bendruomenės apklausos, stebėsenos rodiklių analizė, periodiniai aptarimai su progimnazijos administracija.	Karjeros specialistas, administracija, mokytojai, mokinių atstovai	2026 m. sausis–gruodis	sukurta nuosekli ir veiksminga ugdymo karjerai (UK) sistema progimnazijoje, pagrįsta duomenų analize ir mokyklos bendruomenės poreikiais	Metinis UK veiklų planas
	UK veiklų stebėsenos rodiklių taikymas, duomenų rinkimas ir analizė	Karjeros specialistas, progimnazijos administracija, mokytojai, klasių vadovai	2026 m. sausis–gruodis	Sistemiškai veikianči ugdymo karjerai (UK) sistema progimnazijoje, užtikrinanti nuoseklų 1–5 klasių mokinių ugdymo karjerai veiklų planavimą ir stebėseną	Suvesti metiniai UK veiklos duomenys MUKIS sistemoje
	Dalyvavimas mokymuose, seminaruose ir konferencijose	Karjeros specialistas	2026 m. sausis - gruodis	Patobulintos kompetencijos PO srityje	Dalyvauta 40 ak. val. mokymuose, seminaruose, konferencijose
<i>Ugdymo karjerai programos įgyvendinimas</i>					
Mokyti mokinius pažinti ir priimti save, pažinti socialinę aplinką ir jos poveikį asmeninei karjerai, rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informaciją.	Karjeros plano pildymas	5 klasių mokiniai, klasių vadovai, karjeros specialistas	2026 m. visus metus	Mokiniai gebės įsivertinti savo gebėjimus, pažinti profesijų įvairovę ir planuoti asmeninius karjeros tikslus.	Bent 90% mokinių turės karjeros planus.
	UK integruotos pamokos bendrojo ugdymo dalykuose ir klasės valandėlėse.	1-5 klasių mokiniai, klasių vadovai,	2026 m. visus metus	1–5 klasių mokiniai susipažins su pagrindinėmis profesijomis, pradės	80% 1-5 kl. mokinių bent kartą bus suteiktos PO paslaugos.

		karjeros specialistas		pažinti savo pomėgius ir gebėjimus bei sieti juos su įvairiomis profesinėmis veiklomis.	
	UK integruotos pamokos bendrojo ugdymo dalykuose ir klasės valandėlėse.	1-5 klasių mokiniai, klasių vadovai, karjeros specialistas	2026 m. visus metus	Mokiniai suvoks mokomųjų dalykų sąsajas su profesijomis ir stiprins gebėjimą planuoti savo karjeros kryptį.	100% 1-5 kl. mokinių bent kartą bus suteiktos UK paslaugos.
	Organizuoti mokinių įsivertinimą bei savianalizės pamokas	5 klasių mokiniai, klasės vadovai, karjeros specialistas	2026 m. balandis–gegužė	Aktyvus mokinių įsitraukimas ir savianalizės proceso vykdymas	Ne mažiau kaip 60 % 5 klasių mokinių dalyvaus pamokose, skirtose įsivertinimui ir savianalizei.
	Informuoti bendruomenę apie karjeros ugdymą mokyklos ir EŠPC internetinėse svetainėse	Karjeros specialistas, administracija	2026 m. sausis–gruodis	Nuosekli UK veiklų sklaida padės progimnazijos bendruomenės nariams dalyvauti UK veiklose	5 informacinių pranešimų mokyklos ir EŠPC internetinėje svetainėje.

	Informacinės medžiagos parengimas tėvams/globėjams apie mokinių karjeros planavimą	5 klasių mokiniai, tėvai/globėjai, karjeros specialistas	2026 m. birželio mėn.	Tėvai/globėjai gauna aiškią ir naudingą informaciją apie mokinių karjeros planavimą bei apie UK veiklas mokykloje.	Bus parengta ir išplatinta informacinė medžiaga bent 50 tėvų/globėjų. Ne mažiau kaip 70% dalyvavusių tėvų/globėjų įvertins medžiagą kaip naudingą (apklausos rezultatai)
Konsultavimas					
Grupinės konsultacijos apie profesijas ir jų pasirinkimą	Supaprastintai supažindinti 5 klasės mokinius su įvairiomis profesijomis, jų ypatumais ir pasirinkimo galimybėmis per grupines konsultacijas, skatinti mokinių susidomėjimą ir savęs pažinimą.	5 klasių mokiniai, karjeros specialistas	2026 m. gegužės mėn.	Mokiniai sužino apie įvairias profesijas bei karjeros planavimo būdus	Bent 80% mokinių bus dalyvavę grupinėse konsultacijose.
Mokinių profesinis informavimas					
Supažindinti 1–5 klasių mokinius su profesijų pasauliu per UK pamokas, naudojant informacinius leidinius, skaidres ir trumpus vizualinius pristatymus, siekiant skatinti jų smalsumą ir savęs pažinimą	Supažindinti 1–5 klasių mokinius su profesijomis per UK pamokas.	1-5 klasių mokiniai supažindinami su su įvairiomis profesijomis bei jų ryšiu su savęs pažinimu (pvz:	2026 m. visus metus	Mokiniai sužino kaip hobiai, pomėgiai ir kt. yra susiję su profesijomis, sugebės įvardinti dominančias sritis	90% mokinių susipažįsta su pateikta informacija apie karjerą ir profesijas

		hobiai, pomėgiai ir kt.)			
<i>Mokinių profesinis veiklinimas</i>					
Organizuoti veiklas, leidžiančias 1–5 klasių mokiniams tiesiogiai patirti ir pažinti profesijų pasaulį	Edukacinės išvykos ir pažintinės ekskursijos	Veiklas sudaro trumpi pažintiniai užsiėmimai klasėse, edukaciniai vizitai į įvairias profesines erdves	1–5 klasių mokiniai, mokytojai, tėvai, socialiniai partneriai	Mokiniai pamatys tikras profesines erdves, atliks refleksijos užduotis.	50% mokinių dalyvauja bent vienoje veiklinimo veikloje
<i>PO renginiai savivaldybės mastu</i>					
Haiku konkursas	Haiku konkurso organizavimas, mokinių supažindinimas su haiku žanru ir kūrybinio darbo reikalavimais, mokinių sukurtų haiku rinkimas ir vertinimas	Karjeros specialistas, 5 klasės mokiniai	2026 m. balandžio - gegužės mėn	Mokiniai kūrybiškai reflektuoja savo karjeros svajones ir profesinius interesus, lavina saviraišką bei kūrybinį mąstymą	Bent 10 „Ažuolyno“ progimnazijos 5 klasių mokinių dalyvaus veikloje
Piešinių konkursas „svajonių profesija mano pasaulyje“	Piešinių konkurso „Svajonių profesija mano pasaulyje“ organizavimas, mokinių informavimas apie konkurso sąlygas, kūrybinių darbų vertinimas ir geriausių darbų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Karjeros specialistas, 1-4 klasių mokiniai	2026 m. balandžio mėn.	Mokiniai kūrybiškai išreiškia savo profesinius siekius, geriau suvokia įvairių profesijų įvairovę ir savo karjeros lūkesčius, didėja mokinių įsitraukimas į ugdymo karjerai veiklas.	Bent 15 „Ažuolyno“ progimnazijos 1-5 klasių mokinių dalyvaus veikloje

Vaikų vasaros dienos stovykla “Vasara su STEAM: atrask, kurk, išbandyk!”	Vaikai aktyviai dalyvaus praktinėse veiklose ir projektinėse užduotyse, gebės sukurti ir pristatyti savo projektą ar eksperimentą.	Karjeros specialistai, 2-5 klasių mokiniai	2026 m. birželio 15- 19 d.	Mokiniai gebės įvardinti bent 3 naujai sužinotas profesijas ir jų veiklas.	Dalyvaus bent 5 mokiniai iš „Ąžuolyno“ progimnazijos
---	--	--	----------------------------	--	--

Planą parengė karjeros specialistas Justas Stankevičius.
2026 metų bėgyje planas gali būti koreguojamas.