

**ELEKTRŲNŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU)
2026 M. RUGSĖJO – GRUODŽIO MĖN. RENGINIŲ GRAFIKAS**

RUGSĖJIS

22 d. 10.00 – 13.15 val.	Skaitmeninio raštingumo dirbtuvės „Informacinių technologijų naudojimas valdant savo finansus“	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	<i>Atsakinga A. Kananavičiūtė tel. 052839826 Renginys nemokamas</i>
29 d. 10.00 – 13.15 val.	Skaitmeninio raštingumo dirbtuvės „Informacinių technologijų naudojimas valdant savo finansus“	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	<i>Atsakinga A. Kananavičiūtė tel. 052839826 Renginys nemokamas</i>

SPALIS

8 d. 14.00 val.	TAU mokslo metų atidarymas	Draugystės g. 2, Elektrėnai Elektrėnų viešosios bibliotekos salė	<i>A. Pupininkienė L. Živulskienė V. Pranckevičienė A. Kananavičiūtė</i>
13 d. 7.30 val.	Išvyka į Šiaulių vaistinę „Valerijonas“. Edukacija „Sveikatai palankaus maisto degustacija ir natūralaus kremo dirbtuvės“. Vaistininkystės muziejus. Ekskursija į Kryžių kalną	„Valerijono“ arbatinė, Vilniaus g. 173-4, Šiauliai	<i>Atsakinga L. Živulskienė Registracija nuo 2026-10-01 Vietų skaičius - 19 Kaina 1 asmeniui – 22 Eur. 7.30 val. išvykimas iš EŠPC kiemelio</i>
12, 16, 19, 23, 26, 30 d. 10.00 val.	Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos „Sveikame kūne sveika siela“ Jogos terapija užsiėmimai. Užsiėmimus ves jogos mokytoja ir judesio praktinė Lina Bernatavičienė	Elektrinės g. 8 Elektrėnai	<i>Atsakinga V. Pranckevičienė Vietų skaičius 12</i>
21, 28 d. 10.00 val.	Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos „Sveikame kūne sveika siela“ keramikos užsiėmimai, lektorė „Molio nėriniai studijos vadovė Dalia Šūmakarienė	Alinkos g. 8, Elektrėnai, studija „Molio nėriniai“	<i>Atsakinga V. Pranckevičienė Vietų skaičius 12</i>
15 d. 10.00 – 12.30 val.	Dailės terapija su simboliais „Mano vidinis pasaulis“. Lektorė: Jūratė Selilienė, psichologė, gešaltinės psichoterapijos praktikė	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 207 kab.	<i>Atsakinga A. Pupininkienė Renginys nemokamas Registruotis nuo 2026-10-08 tel: +370 528 39826 Dalyvių skaičius – 15 Trukmė: apie 2,5 val.</i>
20 d. 10.00 val.	Grupinės psichologinės konsultacijos. „Kaip geriau suprasti savo emocijas ir valdyti įtampą“	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 207 kab.	<i>Atsakinga L. Živulskienė Registracija nuo 2026-10-08</i>

	<i>Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologė Vida Grašiuvienė</i>		
22 d. 8.00 val.	Muziejus „Dingęs štetlas“	Žvejų gatvė 14, Šeduva.	<i>Atsakinga A. Pupininkienė</i> Renginys nemokamas Registruotis nuo 2026-10-08 tel: +370 528 39826 Dalyvių skaičius – 33 Trukmė: apie 7 val.
21 d. 14.30 val.	Paskaitų ciklas „Istorijos klausimai“ <i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas. <i>Atsakinga V. Pranckevičienė</i>
27 d. 10.00 val.	Grupinės psichologinės konsultacijos. „Emocinio intelekto stiprinimas ir įtampos valdymas“ <i>Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologė Vida Grašiuvienė</i>	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 207 kab.	<i>Atsakinga L. Živulskienė</i> Renginys nemokamas <i>Registracija nuo 2026-10-08</i>
28 d. 14.30 val.	Saugumas kasdien: sukčiavimo ir saugaus eismo prevencija , susitikimas su Erika Venskutoniene, Elektrėnų PK Veiklos skyriaus vyriausiąja tyrėja (bendruomenės pareigūnė)	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas. <i>Atsakinga V. Pranckevičienė</i>
LAPKRITIS			
3 d. 10.00 val.	Grupinės psichologinės konsultacijos. „Emocinio intelekto stiprinimas. Pozityvus požiūris ir dėkingumas“ <i>Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologė Vida Grašiuvienė</i>	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 207 kab.	<i>Atsakinga L. Živulskienė</i> Renginys nemokamas <i>Registracija nuo 2026-10-08</i>
4 d. 10.00 – 13.00 val.	IT paskaita ir edukacija „Socialiniai tinklai ir melagienos“	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	<i>Atsakinga A. Kananavičiūtė, tel. 052839826</i> Renginys nemokamas
10 d. 10.00 val.	Grupinės psichologinės konsultacijos. „Emocinio intelekto stiprinimas. Ribos, konfliktai ir gebėjimas pasakyti „ne“ <i>Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologė Vida Grašiuvienė</i>	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 207 kab.	<i>Atsakinga L. Živulskienė</i> Renginys nemokamas <i>Registracija nuo 2026-10-08</i>
6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 d. 10.00 val.	Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos „Sveikame kūne sveika siela“ Jogos terapija užsiėmimai. Užsiėmimus ves jogos mokytoja ir judesio praktinė Lina Bernatavičienė	Elektrinės g. 8 Elektrėnai	<i>Atsakinga V. Pranckevičienė</i>
11, 18 d. 10.00 val.	Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos „Sveikame kūne sveika siela“ keramikos užsiėmimai , lektorė „Molio nėriniai studijos vadovė Dalia Šumakarienė	Alinkos g. 8, Elektrėnai, studija „Molio nėriniai“	<i>Atsakinga V. Pranckevičienė</i>

9 d. 11.30 val.	„Kol medžiai oš, skambės daina, graži ir sveika bus Lietuva“. Lektorė: Elena Dobrovolskienė – MČTAU aktyvi studentė. Renginyje dalyvaus 4 dainininkės.	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 208 kab.	<i>Atsakinga A. Pupininkienė ir O. Ašakienė</i> Renginys nemokamas Dalyvių skaičius neribojamas Trukmė: apie 1,5 val.
17 d. 10.00 val.	Grupinės psichologinės konsultacijos. „Emocinio intelekto stiprinimas. Bendravimas, empatija ir santykiai“ <i>Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologė Vida Grašiuvienė</i>	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 207 kab.	<i>Atsakinga L. Živulskienė</i> Renginys nemokamas <i>Registracija nuo 2026-10-08</i>
17 d. 11.00 val.	Projektas „Tobulėjantys amžėjimo žingsniai“ Kūrybinės dirbtuvės	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 207 kab.	<i>Atsakinga A. Kananavičiūtė ir O. Ašakienė</i> Renginys nemokamas (pietūs dalyviams) <i>Registracija tel: +370 528 39826</i>
19 d. 9.15 val.	Muziejus „Stasys museum“ ir Panevėžio kūrybiškumo centras „Prāgiedruliai“, kuriame vyks edukacija „Tapyba ant mažo formato drobės“	Respublikos g. 40 ir Ukmergės g. 59A, Panevėžys	<i>Atsakinga A. Pupininkienė tel. 052839826</i> Renginys mokamas Registruotis nuo 2026-10-08 Dalyvių skaičius – 19 Kaina 1 asmeniui – apie 15 Eur (kaina gali būti patikslinta) Trukmė: apie 7 val. Išvykstame nuo centro kiemelio 9.15 val.
20 d. 11.20 val.	Cukrinio diabeto konferencija <i>Organizatoriai: Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras</i>	Elektrėnų savivaldybės viešoji biblioteka, renginių salė, Draugystės g. 2, Elektrėnai	<i>Atsakinga L. Živulskienė</i> Renginys nemokamas
24 d. 14.00 val.	Paskaita apie mitybą „Mityba esant padidėjusiam cholesterolio kiekiui kraujyje“ <i>Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Livija Kierė</i>	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	<i>Atsakinga L. Živulskienė</i> Renginys nemokamas
26 d. 8.30 val.	Patyriminė edukacija „Art Deco“ muziejuje	Gedimino g. 48-5, Kaunas	<i>Atsakinga A. Pupininkienė tel. 052839826</i> Renginys mokamas Registruotis nuo 2026-10-08

			Dalyvių skaičius – 19 Kaina 1 asmeniui – apie 25 Eur (kaina gali būti patikslinta) Trukmė: apie 7 val. Išvykstame nuo centro kiemelio 8.30 val.
18 d. 14.30 val.	Paskaitų ciklas „Istorijos klausimai“ <i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas. <i>Atsakinga V. Pranckevičienė</i>
GRUODIS			
1 d. 14.00 val.	Paskaita apie užkrečiamąsias ligas „ Išlikime sveiki “ <i>Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Livija Kierė</i>	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Atsakinga L. Živulskienė Renginys nemokamas
2 d. 14.30 val.	Paskaitų ciklas „Istorijos klausimai“ <i>Lektorė, humanitarinių mokslų docentė, dr. Vida Kniūraitė</i>	Elektrėnų švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 kab., Elektrėnai	Renginys nemokamas. <i>Atsakinga V. Pranckevičienė</i>
3 d. 10.00 val.	Paskaita apie tautišką archeologinį baltišką kostiumą Lektorė: Henrika Ivancienė - MČTAU tautodailės fakulteto dekanė	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 208 kab.	<i>Atsakingos: A. Pupininkienė O. Ašakienė tel. 052839826 Renginys nemokamas Dalyvių skaičius neribojamas Trukmė: apie 1,5 val.</i>
11 d. 13.00 val.	Paskaita „Lėtiniai organizmo uždegimai dėl kepenų funkcijos pažeidimo“. Suriebėjusios, toksiškos kepenys; endokrininės ir kraujotakos ligos; odos pažeidimai; virškinimo ir medžiagų apykaitos sutrikimai; prevencija. <i>Lektorius – natūralios medicinos sveikatos centro „Vilcacora“ visuomenės sveikatos ir endobiogenikos specialistas Tomas Vilūnas</i>	Rungos g. 5, Švietimo paslaugų centras, Elektrėnai, 208 kab.	Atsakinga L. Živulskienė Renginys nemokamas
RUGSĖJIS - GRUODIS			
Pirmadieniais - trečiadieniais 9.00 val.	FIZINIO AKTYVUMO UŽSIĖMIMAI. MANKŠTOS <i>Livija Kierė</i>	Rungos g. 18A, Elektrėnai, Elektrėnų laisvalaikio centras, choreografijos salė	<i>Atsakinga L. Živulskienė tel. +37052839826</i>
Pirmadieniais 11.00-12.00 val.	DAINOS STUDIJA SENJORAMS <i>Regina Bartkienė</i>	Elektrėnų kultūros centras, Draugystės g. 2, Elektrėnai.	<i>Atsakinga A. Pupininkienė, tel. +37052839826</i>

Pirmadieniais 12.00-13.00 val.	ŠOKIŲ STUDIJA SENJORAMS <i>Remigijus Suslavičius</i>	Elektrėnų kultūros centras, Draugystės g. 2, Elektrėnai.	<i>Atsakinga A. Pupininkienė, tel. +37052839826</i>
Ketvirtadieniais 15.00-16.00 val.	DAILĖS STUDIJA SENJORAMS <i>Rima Čepienė</i>	Elektrėnų kultūros centras, Draugystės g. 2, Elektrėnai.	<i>Atsakinga A. Pupininkienė, tel. +37052839826</i>
Pagal poreikį	KONSULTACIJOS IT KLAUSIM AIS	Švietimo paslaugų centras, Rungos g. 5, 208 k., Elektrėnai	<i>Atsakinga A. Kananavičiūtė, tel. 052839826</i>

KULTŪROS IR MENŲ FAKULTETAS

kuratorė Ala Pupininkienė (el. p.: ala.pupininkiene@espc.lt, tel.: 0 528 39826)

ŽMOGAUS SOCIALINĖS APLINKOS, KRAŠTOTYROS IR TURIZMO FAKULTETAS

kuratorė Vida Pranckevičienė (el. p.: vida.pranckeviciene@espc.lt, tel.: 0 528 39 826)

SVEIKOS GYVENSENOS IR DVASINIO TOBULĖJIMO FAKULTETAS

Kuratorė Lina Živulskienė (el. p.: lina.zivulskiene@espc.lt, tel.: 0 528 39 826)

KONSULTACIJOS INFORMACINIŲ TECHNOLOGIJŲ KLAUSIM AIS

Kuratorė Akvilė Kananavičiūtė (el. p.: akvile.kananaviciute@espc.lt, tel.: 0 528 39 826)



Kviečiame prisijungti prie Elektrėnų TAU bendruomenės!